

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Paramax Extra, 500 mg/65 mg tabletid** paratsetamool, kofeiin

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arstiga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Paramax Extra ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Paramax Extra kasutamist
3. Kuidas Paramax Extra't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Paramax Extra't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Paramax Extra ja milleks seda kasutatakse**

Paramax Extra on ravim valu vaigistamiseks ja palaviku alandamiseks (analgeetikum ja antipüreetikum). Paramax Extra sisaldab kahte toimeainet: paratsetamooli ja kofeiini. Paratsetamool leevendab valu ja alandab palavikku, kofeiin suurendab selle valuvaigistavat toimet.

Paramax Extra't kasutatakse kerge ja mõõduka valu (nagu peavalu, hambavalu, menstruatsioonivalu) sümptomaatiliseks leevendamiseks ja palaviku alandamiseks.

#### **2. Mida on vaja teada enne Paramax Extra kasutamist**

##### **Paramax Extra't ei tohi võtta**

- kui olete paratsetamooli, kofeiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui te olete alla 12-aastane.
- kui teil on raske hepatotsellulaarne puudulikkus (Child-Pugh >9).

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Paramax Extra kasutamist pidage nõu oma arstiga:

- kui teil on raske maksa- või neeruhaigus (kaasa arvatud alkohoolne maksahaigus).
- kui te tarbite suurtes kogustes kohvi või kofeiini sisaldavat teed. Samaaegne tarvitamine võib põhjustada kofeiinist tingitud ärrituvust ja pingetunnet.
- kui teil on probleeme alkoholiga või maksahaigus. Ärge kasutage Paramax Extra't koos alkoholiga; Paramax Extra ei suurenda alkoholi mõju.
- kui teil on krooniline alatoitumine ja glükoos-6-fosfaatdehüdrogenaasi puudulikkus.
- kui teil on Gilberti sündroom (perekondlik mittehemolüütiline ikterus).

Ettevaatlik tuleb olla:

- kui te võtate ravimeid, mis mõjutavad maksafunktsiooni.
- kui teil on vedelikupuudus.
- kroonilise toitumishäire korral.

- kui teil on astma ja te olete tundlik atsetüülsalitsüülhappe suhtes.

Te ei tohi võtta Paramax Extra't samaaegselt teiste paratsetamooli sisaldavate valuvaigistitega ilma arsti või apteekriga konsulteerimata. Ärge võtke kunagi suuremaid annuseid paratsetamooli kui soovitatud. Suuremad annused ei suurenda valuvaigistavat toimet, küll aga suurendavad raske maksakahjustuse tekke riski. Maksakahjustuse sümptomid tekivad tavaliselt mõne päeva pärast peale paratsetamooli üleannustamist. Maksakahjustuse riski tõttu on vajalik seetõttu kiiresti arsti poole pöörduda, kui olete võtnud ravimi liiga suure annuse, isegi siis, kui te tunnete ennast hästi (vt lõik „Kui te võtate Paramax Extra't rohkem, kui ette nähtud“).

### **Muud ravimid ja Paramax Extra**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid, sest ravimid võivad mõjutada teiste ravimite toimet.

#### Ettevaatus on vajalik järgmiste ravimite ja toidulisandite tarvitamisel:

- Antikoagulandid (ravimid verehüübivuse vähendamiseks),
- Metoklopramiid ja domperidoon (iivelduse- ja oksendamisevastased ravimid),
- Klooramfenikool (antibiootikum),
- Kolestüramiin (vere kolesteroolitaset alandav ravim),
- Fenobarbitaal, fenütoiin ja karbamasepiin (epilepsiavastased ravimid),
- Rifampitsiin (tuberkuloosivastane ravim),
- Probenetsiid (podagravastane ravim),
- Zidovudiin (HIV raviks kasutatav ravim),
- Naistepuna (toidulisandites esinev ravimtaim),
- Flukloksatsilliin (antibiootikum), seoses tõsise riskiga vere ja vedelike häirete (kõrge anioonide vahedega metaboolne atsidoos) tekkeks, mida tuleb ravida erakorraliselt ja mis võib tekkida eriti juhul, kui esineb raske neerukahjustus, sepsis (kui bakterid ja nende toksiinid ringlevad veres, mis põhjustab elundite kahjustust), alatoitumus, krooniline alkoholism, ja kui kasutatakse paratsetamooli maksimaalseid ööpäevaseid annuseid.

Nagu teiste migreeniravimite puhul, võib ka liigne Paramax Extra kasutamine põhjustada igapäevaseid peavalusid või süvendada migreeni. Kui te arvate, et see kehtib teie kohta, pidage nõu oma arstiga. Probleemi lahendamiseks peate võib-olla lõpetama Paramax Extra kasutamise.

Kui te kasutate mõnda ülalnimetatud ravimit või toidulisandit, peate enne Paramax Extra kasutamist konsulteerima arstiga.

Paramax Extra üksikuid annuseid ja antikoagulante võib koos tarvitada, kuid kui vajate valuvaigistit igapäevaselt pikema aja vältel, pidage nõu oma arstiga.

### **Paramax Extra koos toidu ja joogiga**

Ärge võtke seda ravimit koos alkoholiga. Piirake kofeiini sisaldavaid jooke (kohv, tee, koola).

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Vajaduse korral võib Paramax Extra't raseduse ajal kasutada. Kasutage valu ja/või palavikku vähendavat vähimat võimalikku annust lühima võimaliku aja jooksul. Kui valu ja/või palavik ei vähene või peate ravimit kasutama sagedamini, võtke ühendust arstiga/ämmaemandaga.

Paramax Extra't võib soovitatud annustes rinnaga toitmise ajal kasutada. Samas tuleks seda teha alles pärast seda, kui arst on hinnanud riski ja kasu suhet.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Paramax Extra ei mõjuta autojuhtimise ega masinate kasutamise võimet.

### 3. Kuidas Paramax Extra't kasutada

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Ravim on ainult suukaudseks ja lühiajaliseks kasutamiseks.

#### Täiskasvanud ja üle 12-aastased lapsed:

Tavaline annus on 1...2 tabletti kuni 3 korda ööpäevas või vajadusel.

Manustamiste vahe ei tohiks seejuures olla vähem kui 6 tundi. Täpne annustamisskeem sõltub sümptomitest ja maksimaalsest ööpäevasest annusest.

Mitte ületada ööpäevast annust 6 tabletti 24 tunni jooksul.

Kui kaebused püsivad kauem kui 3 päeva, tuleb konsulteerida arstiga.

#### Eakad

Täiskasvanutega sama annustamine.

#### Lapsed

Ei ole soovitatud alla 12-aastastele lastele.

#### **Kui te võtate Paramax Extra't rohkem, kui ette nähtud**

Üleannustamise ja mürgistuse korral võtke koheselt ühendust arstiga või kiirabiga, isegi kui tunnete end hästi, kuna on oht hilinenud tõsiseks maksakahjustuseks. Üleannustamise sümptomid on kahvatus, iiveldus, oksendamine, isutus, kõhuvalu, värisemine, närvilisus, ärrituvus, diurees, seedetrakti häired, tahhükardia või südame arütmia.

#### **Kui te unustate Paramax Extra't võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata. Jätkake ravi nagu enne.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Paramax Extra võib langetada valgete vereliblede hulka ja seeläbi organismi vastupanuvõime infektsioonidele väheneb. **Lõpetage Paramax Extra tarvitamine ja võtke kohe ühendust oma arstiga**, kui teil tekivad infektsioonile viitavad sümptomid, nagu palavik ja üldise enesetunde järsk halvenemine või tekib palavik lokaalse infektsiooni sümptomitega, nagu valulik kurk/kõri/suu või urineerimisraskused. Teil tehakse vereproov, et vaadata, kas valgete vereliblede hulk on langenud (agranulotsütoos).

Järgnevad kõrvaltoimed on rühmitatud vastavalt nende esinemissagedusele:

*Sage (võib tekkida kuni 1 kasutajal 10-st):*

- iiveldus,
- unetus,
- ärevus,
- suurenenud südame löögisagedus (tahhükardia).

*Harv (võib tekkida kuni 1 kasutajal 1000-st):*

- ülitundlikkusreaktsioonid (sealhulgas lööve).

*Väga harv (võib tekkida kuni 1 kasutajal 10 000-st):*

- vereloomehäired, sealhulgas trombotsütopeenia (madal trombotsüütide arv, mis väljendub tavalisest suuremas veritsuses või verevalumite tekkes) ja agranulotsütoos (vähenenud valgete vereliblede (granulotsüüdid) hulk),
- anafülaksia (tõsine allergiline reaktsioon), angioödeem (naha ja limaskestade kiire turse, mis võib lõppeda ka surmaga),
- väga harva on teatatud tõsistest nahareaktsioonidest.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arstiga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Paramax Extra't säilitada**

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile pärast „EXP:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Paramax Extra sisaldab**

- Toimeained on paratsetamool ja kofeiin. Üks tablett sisaldab 500 mg paratsetamooli ja 65 mg kofeiini.
- Teised koostisosad on povidoon 29-32, mikrokristalliline tselluloos, steariinhape ja magneesiumstearaat.

### **Kuidas Paramax Extra välja näeb ja pakendi sisu**

Valge, kapslikujuline, poolitusjoonega ühel küljel, tableti laius 7,5 mm ja pikkus 18 mm.

Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Pakendi suurused: 10, 20, 30, 60 ja 100 tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Vitabalans OY

Varastokatu 8

13500 Hämeenlinna

Soome

Tel: + 358 (3) 615 600

Fax: + 358 (3) 618 3130

### **See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:**

Paracut Comp: Rootsi

Paramax Comp: Soome, Ungari, Poola, Sloveenia

Paramax Extra: Eesti, Läti, Leedu, Slovakkia

Para-Caf: Saksamaa

Paramax Combi: Tšehhi

Arax Extra: Taani

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:  
Vitabalans Pharma OÜ  
Hõbekuuse 26  
12111 Tallinn

**Infoleht on viimati uuendatud mais 2022.**