

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĒMĒJIEM, KAS LIETOS ŠĀNĀ

Isosorbide mononitrate Vitabalans 20 mg tabletes isosorbidi mononitras

Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs parādīt.
- Ja Jums rodas jebkādi jautājumi, vaicājiet ārstam vai farmaceitam.
- Šīs zāles ir parakstītas Jums. Nedodiet tās citiem. Tās var nodarīt ļaunumu pat tad, ja šiem cilvēkiem ir līdzīgi simptomi.
- Ja Jūs novērojat jebkādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas vai kuras nav minētas šīs zāles blakusparādību sarakstā, lūdzot izstāties to savam ārstam vai farmaceitam.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Isosorbide mononitrate Vitabalans un kādam nolūkam to lieto
2. Pirms Isosorbide mononitrate Vitabalans lietošanas
3. Kā lietot Isosorbide mononitrate Vitabalans
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Isosorbide mononitrate Vitabalans
6. Saskaņā ar informāciju

1. KAS IR ISOSORBIDE MONONITRATE VITABALANS UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO

Isosorbide mononitrate Vitabalans pieder pie medikamentu grupas, ko sauc par nitrātiem. Isosorbide mononitrate Vitabalans lieto stenokardijas (sirds un asinsvadu sistēmas) profilaksei.

2. PIRMS ISOSORBIDE MONONITRATE VITABALANS LIETOŠANAS

Nelietojiet Isosorbide mononitrate Vitabalans šādos gadījumos

- ja Jums ir paaugstināta jutība (alerģija) pret izosorbīda mononitrātu vai kādu citu Isosorbide mononitrate Vitabalans sastāvdaļu vai citiem nitrātiem,
- ja Jūs sirgstat ar zemu asinsspiedienu (hipotensiju),
- ja Jums ir slēgta kaktā glaukoma (paaugstināts spiediens acīs),
- ja Jums ir kādi no šiem sirds darbības traucējumiem: kardiomiopātija vai perikardīts,
- ja Jūs vienlaikus lietojat zāles erekcijas traucējumu ārstēšanai – sildenafilu, vardenafilu vai tadalafilu.

paša piesardzība, lietojot Isosorbide mononitrate Vitabalans, nepieciešama šādos gadījumos:

- ja Jums ir paaugstināts intrakraniālais spiediens,
- ja Jums ir anēmija vai pazemināts asiņu tilpums (hipovolēmija),
- ja Jums ir pazemināta metemoglobīna reaktīvā spēja vai izmaiņas hemoglobīna struktūrā (kas var pasliktināt skābekļa pārvietošanos asinīs),
- ja Jums ir akūts miokarda infarkts,
- ja Jums ir kor pulmonāle (sirds slimība, ko izraisa paaugstināts pulmonālais spiediens jeb pulmonāla hipertensija),
- ja Jums ir sirds vārstu vai citas sirds – asinsvadu slimības,
- ja Jums, pieņemot kādu citu zāļu, ir noslieci uz reibošiem un ģībošiem.

Nelietojiet Isosorbide mononitrate Vitabalans, lai ārstētu pēkšņu (akūtu) stenokardijas (sirds un asinsvadu sistēmas) lēkmī.

Citu z u lietošana

Pastiet rīstam vai farmaceitam par vismaz vienu, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

- antihipertensīvos līdzekļus,
- zāles asinsvadu paplašināšanai, citus nitrātus,
- antidepresantus un neiroleptiskos līdzekļus (zāles psihozes ārstēšanai),
- zāles migrānas ārstēšanai (dihidroergotamīnu),
- zāles erekcijas traucējumu ārstēšanai – sildenafilu, vardenafilu vai tadalafilu, jo tie pastiprina nitrātu asinsspiediena pazeminošo efektu un var izsaukt fatālu hipotensiju. Laika intervālam starp augstākminēto zāļu un izosorbīda mononitrāta lietošanu jābūt vismaz 24 stundām.

Jūs varat jautāt arī savam rīstam vai farmaceitam, ja neesat pieredzējis par visu Jums nepieciešamo zāļu vienlaicīgu lietošanu.

Isosorbīde mononitrāte Vitabalans lietošana kopā ar uzturu

Zāles var lietot neatkarīgi no diennodienreizēm. Lietojot zāles kopā ar uzturu, to iedarbības trūms nedaudz samazinās.

Piesardzība jāievēro lietojot alkoholu. Alkohola lietošana pastiprina Isosorbīde mononitrāte Vitabalans darbību un var izraisīt nopietnu hipotensiju.

Grūtniecība un zīdīšanas periods

Nav pietiekamas informācijas par Isosorbīde mononitrāte Vitabalans lietošanu grūtniecības un zīdīšanas periodā. Tāpēc pirms Isosorbīde mononitrāte Vitabalans lietošanas grūtniecības vai zīdīšanas periodā, kā arī, ja plānojat grūtniecību, konsultējieties ar ārstu.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Isosorbīde mononitrāte Vitabalans, paši uzskot ārstēšanu, var negatīvi ietekmēt spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus, jo kā blakusparādība var rasties reibonis. Tāpēc esiet piesardzīgi vadot transportlīdzekļus un apkalpojot mehānismus.

3. K LIETOT ISOSORBĪDE MONONITRĀTE VITABALANS

Vienmēr lietojiet Isosorbīde mononitrāte Vitabalans tieši tā, kā rīsts Jums stāstījis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet rīstam.

Isosorbīde mononitrāte Vitabalans paredzēta ilgstošai lietošanai. Parasti ieteicams deva ir 20 mg divas reizes dienā – rītos un vakaros. Maksimālā diennakts deva ir 80 mg. Ārstēšanu ieteicams uzsākt ar samazinātu devu. Visbiežāk sākotnējā deva ir 10 mg vienu vai divas reizes dienā. Devu nosaka ārsti individuāli katram pacientam atkarībā no klīniskās gaitas. Tabletes jālieto ar bagātīgu šķidruma daudzumu. Tabletes NAV paredzētas lietošanai zem mēles. Zāles var lietot neatkarīgi no diennodienreizēm. Lietojot tabletes tukšā dūšā, Isosorbīde mononitrāte Vitabalans uzsācās ātrāk.

Ja esat lietojis Isosorbīde mononitrāte Vitabalans vairākus nedeļus

Ja esat lietojis pārāk daudz tablešu, Jums nevajadzētu konsultēties ar ārstu vai slimnīcā neatliekamās palīdzības nodaļā. Ja nejauši esat iedzīris zāles lielā daudzumā, kas ir vairāk nekā Jums ordinējis ārsti, Jums iespējams sekojošas blakusparādības: tahikardija, ādas apsārkums ar karstuma sajūtu, galvassāpes, apjukums, vemšana un reibonis.

Ja esat aizmirsis lietot Isosorbīde mononitrāte Vitabalans

Ja esat aizmirsis iedzert noteikto devu, dariet to tiklīdz atceraties. Tomēr, ja tuvojās nākamās devas iedzēšanas laiks, nelietojiet aizmirsto devu, bet turpiniet ar nākamā. Nelietojiet dubultu devu, lai aizvīdotu aizmirsto tableti.

Ja Jūs pārtraucat lietot Isosorbīde mononitrāte Vitabalans

Ja Jūs esat lietojis Isosorbīde mononitrāte Vitabalans vairākas nedēļas, ārstēšanu nedrīkst pārtraukt pēkšņi. Tas var izraisīt stenokardijas lēkmi vai aritmiju.

4. IESPĀJAM S BLAKUSPARĒDĒBAS

Tpat kā citas zāles, Isosorbīde mononitrāte Vitabalans var izraisīt blakusparādības, kaut arī nevisiem tās izpaužas.

Dažas blakusparādības, paši uzsākot ārstēšanu, var rasties sakarā ar zāļu izraisīto asinšvādu paplašināšanos. Turpinot ārstēšanu, tās pārsvarā izzūd. Blakusparādības iespējams mazināt vai novērst, uzsākot zāļu lietošanu ar mazāk mēģinājumiem un tās palielinot dažādu dienu laikā.

Visbiežāk novērotā blakusparādība (var novērot biežāk nekā 1 pacientam no 10) ir galvassāpes. Ja sāpes nepāriet dažādu dienu laikā vai arī tās kļūst stiprākas, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Novērotas arī sekojošas blakusparādības:

Bieži (var novērot reti kā nekā 1 pacientam no desmit, bet biežāk nekā 1 pacientam no simts):

- reibonis, nespēks
- slikta dūša, vemšana
- tahikardija, hipotensija (pazemināts asinsspiediens), ādas apsārkums

Reti (var novērot reti kā nekā 1 pacientam no viena tūkstoša, bet biežāk nekā 1 pacientam no desmit tūkstošiem):

- sāpes vēderā, caureja, dedzinoša sajūta kuņģī
- alerģiski izsitumi, nieze
- nemiers, apjukums, nogurums, redzes halucinācijas
- disūrija (sāpīga vai apgrūtināta urinācija), polakiūrija (bieža urinācija), impotence
- kolapss, aritmija, stenokardijas (sāpes un žaudzoša sajūta aiz krūšu kaula) simptomu pastiprināšanās
- intrakraniāla vai acs spiediena paaugstināšanās

Ja novērojāt jebkādas blakusparādības, kas šajās instrukcijās nav minētas vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzam par to izstāstīt ārstam vai farmaceitam.

5. KĀ UZGLABĒT ISOSORBĪDE MONONITRĀTE VITABALANS

- Uzglabāt burtiņiem nepieejamā un neredzamā vietā.
- Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.
- Nelietot Isosorbīde mononitrāte Vitabalans paciņāderīguma termiņā beigumā, kas norādīts uz iepakojuma.

Zāles nedrīkst izmest kopā ar šķiņņiem, atkritumiem vai kanalizācijā. Vairāki farmaceuti par nevajadzīgo zāļu likvidēšanu. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtni.

6. SĀKĀ INFORMĀCIJA

Ko Isosorbīde mononitrāte Vitabalans satur

- Aktīvāviela ir izosorbīda mononitrāts. Viena tablete satur 20 mg izosorbīda mononitrāta.
- Citas sastāvdaļas ir: mikrokristāla celuloze, preželatīnizēta ciete, bezdens koloidlais silīcijs, kalcija hidroģenfosfāta dihidrāts un magnija stearāts.

Isosorbīde mononitrāte Vitabalans ārējais izskats un iepakojums

Isosorbīde mononitrāte Vitabalans ārējais izskats:

Balta, apaļa, konveksa tablete ar daļējuma līniju. Tabletes diametrs 9 mm.

Tableti var sadalīt vienā daļiņā.

Iepakojums:

30 un 100 tabletes plastmasas burciņās.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības pašnieks un ražotājs

Vitalabs Oy, Varastokatu 8, 13500 Hämeenlinna, Somija

Šis medicīniskais produkts Eiropas ekonomiskās zonas (EEA) dalībvalstīs ir reģistrēts ar šiem nosaukumiem:

Isosorbide mononitrate Vitalabs (CZ, EE, FI, LT, LV, PL, SK)

Šīs lietošanas instrukcija akceptēta 2010-07-07