

Pakningsvedlegg: informasjon til brukeren

PARAMAX 500 mg tabletter PARAMAX 1 g tabletter

Paracetamol

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke dette legemidlet. Det inneholder informasjon som er viktig for deg.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Hvis du har ytterligere spørsmål, kontakt lege eller apotek.
- Dette legemidlet er skrevet ut kun til deg personlig og skal ikke gis videre til andre. Det kan skade dem, selv om de har symptomer på sykdom som ligner dine.
- Kontakt lege eller apotek dersom du opplever bivirkninger inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget. Se avsnitt 4.

I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:

1. Hva Paramax er og hva det brukes mot
2. Hva du må vite hensyn til før du bruker Paramax
3. Hvordan du bruker Paramax
4. Mulige bivirkninger
5. Oppbevaring av Paramax
6. Innholdet i packningen og ytterligere informasjon

1. Hva PARAMAX er, og hva det brukes mot

Paramax er et middel som virker smertestillende og febernedssettende.

Brukes ved lette til moderate kortvarige smerter som menstruasjonssmerter, tannpine, hodepine, muskel- og leddsmerter, for eksempel ved feber og forkjølelse. Ubehag ved feber. Under legek kontroll forebyggende mot komplikasjoner ved høy feber, langvarige hodesmerter og muskel- og leddplager.

Vær oppmerksom på at legen kan ha foreskrevet legemidlet til en annen bruk og/eller med en annen dosering enn angitt i pakningsvedlegget. Følg alltid legens forskrivning som er angitt på apoteketiketten.

2. Hva du må vite til før du bruker PARAMAX

Bruk ikke Paramax:

- dersom du er allergisk overfor paracetamol eller noen av de andre innholdsstoffene i dette legemidlet (listet opp i avsnitt 6)
- dersom du har leverbetennelse

Advarsler og forsiktighetsregler :

Rådfør deg med lege eller apotek før du bruker Paramax:

Rådfør deg med lege før du igangsetter behandlingen:

- dersom du har nedsatt nyre- og/eller leverfunksjon og/eller lever- eller nyresvikt.
- dersom du har svekket ernæringsstilstand p.g.a. alkoholmisbruk, spisevegring eller feilernæring. Høyeste anbefalte dosering av Paramax skal da ikke brukes over lengre tid, fordi det medfører økt risiko for leverpåvirkning.
- ved febertilstander hos barn. Behandlingen bør være kortvarig.
- ved feber og smerter av ukjent årsak.

- ved langtidsbruk (> 3 mnd) av Paramax med inntak annenhver dag eller oftere, kan hodepine utvikles eller forverres og bør ikke behandles med økning av dosen. Ved mistanke om hodepine fremkalt av Paramax bør lege kontaktes.

Følg dosering angitt i dette pakningsvedlegget eller legens angitte dosering. For stor dose av Paramax kan gi alvorlig leverskade.

Andre legemidler og Paramax:

Rådfør deg alltid med lege eller apotek dersom du bruker, nylig har brukt andre legemidler, dette gjelder også reseptfrie legemidler.

Ved langvarig høy dosering av Paramax kan effekten av blodfortynnende legemidler (midler mot blodpropp) øke. Paramax må ikke brukes samtidig med andre smertestillende legemidler som også inneholder paracetamol. Paracetamol kan påvirke eller påvirkes av visse andre legemidler, noen av disse er for eksempel anti-epileptika (medisin mot epilepsi), dikumarolgruppen (blodfortynnende medisiner), kloramfenikol (antibiotika) og probenecid (brukes bl.a. mot urinsyregikt).

Graviditet og amming

Rådfør deg med lege eller apotek dersom du er gravid eller ammer, tror du kan være gravid eller planlegger å bli gravid.

Hvis nødvendig kan Paramax brukes under graviditet. Du bør bruke lavest mulig dose for å redusere dine smerter og/eller din feber, og bruke den over kortest mulig tid. Kontakt lege hvis smertene og/eller feberen ikke reduseres, eller hvis du trenger å ta medisinen oftere.

Paramax går over i morsmelk, men virkningen på barn som ammes er ikke sannsynlig.

Kjøring og bruk av maskiner

Du må bare kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid når det er trygt for deg. Legemidler kan påvirke din evne til å kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid. Les informasjonen i pakningsvedlegget nøye. Er du i tvil må du snakke med lege eller apotek.

Paramax antas ikke å påvirke evnen til å kjøre bil eller bruke maskiner.

3. Hvordan du bruker PARAMAX

Når og hvordan du skal ta Paramax

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig slik legen din har foreskrevet. Kontakt legen eller apoteket hvis du er usikker. Den vanlige dosen er:

Voksne og barn > 40 kg (over 12 år):

For 500 mg tabletter er vanlig dosering:

1-2 tabletter á 500 mg 3 ganger i døgnet.

For 1 grams tabletter er vanlig dosering:

½ - 1 tablett á 1 gram 3 ganger i døgnet.

Bruk hos barn:

Til barn anbefales generelt en enkeltdose på ca. 15 mg/kg. Vanlig anbefalt døgndose er 45 mg/kg, maksimal døgndose er 60-75 mg/kg.

For 500 mg tabletter er vanlig dosering:

15-25 kg (3-7 år): ½ tablett á 500 mg 3 ganger i døgnet.

25-40 kg (7-12 år): 1 tablett á 500 mg 3 ganger i døgnet.

For 1 grams tabletter er vanlig dosering:

25-40 kg (7-12 år): ½ tablett á 1 gram 3 ganger i døgnet.

Har du nedsatt lever- eller nyrefunksjon bør dosen reduseres. Legen din vil tilpasse dosen for deg.

Det bør gå minimum 4 timer mellom hver dosering. Du må ikke overstige den oppgitte dosen. Hvis du mener at virkningen av Paramax er for kraftig eller for svak, bør du rådføre deg med legen eller apoteket om dette.

Dersom du tar for mye av Paramax:

Leverskade kan oppstå hvis du tar høyere doser enn anbefalt. Symptomene kan først komme etter 2 døgn eller mer. De første symptomene er kvalme, oppkast og mavesmerter. Det er viktig å behandle overdosen så raskt som mulig for å forhindre alvorlig leverskade.

Kontakt lege, sykehus eller Giftinformasjonen (tlf. 22 59 13 00) hvis du har fått i deg for mye legemiddel eller hvis barn har fått i seg legemiddel ved et uhell. For andre spørsmål om legemidlet, kontakt lege eller apotek.

Dersom du har glemt å ta Paramax

Du må ikke ta en dobbelt dose som erstatning for en glemt dose.

Dersom du avbryter behandling med Paramax

Spør lege eller apotek dersom du har noen spørsmål om bruken av dette legemidlet.

4. Mulige bivirkninger

Som alle legemidler kan dette legemidlet forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.

Ved normal dosering av paracetamol forekommer som regel ingen bivirkninger. Sjeldne bivirkninger er allergilignende reaksjoner samt redusert antall hvite blodlegemer og blodplater.

Det kan være mulighet for utvikling av nyreskade ved langvarig bruk. For stor dose kan gi alvorlig leverskade.

Det har blitt rapportert om svært sjeldne tilfeller av alvorlige hudreaksjoner.

Melding av bivirkninger

Kontakt lege, apotek eller sykepleier dersom du opplever bivirkninger, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget. Du kan også melde fra om bivirkninger direkte via meldeskjema som finnes på nettsiden til Statens legemiddelverk:

www.legemiddelverket.no/pasientmelding. Ved å melde fra om bivirkninger bidrar du med informasjon om sikkerheten ved bruk av dette legemidlet.

5. Hvordan du oppbevarer PARAMAX

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoen som er angitt på esken og på blisteren etter EXP.

Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den måneden.

Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan du skall kaste legemidler som ikke lenger bruker. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

Sammensetning av Paramax

- Virkestoff er paracetamol
- Hjelpesoffer er povidon, mikrokrySTALLinsk cellulose, natriumstivelseglykolat, stearinsyre og magnesiumstearat.

Hvordan Paramax ser ut og innholdet i pakningen

PARAMAX 500 mg tablett

Tablettene er hvite, kapselformede med delestrek. Lengde er 18 mm og bredde 7,5 mm.

50 tabletter i PVC/Al blisterpakning.

100 tabletter i plastboks (boks HD-PE plast, lokk LD-PE plast).

PARAMAX 1 g tablett

Tablettene er hvite, kapselformede med delestrek. Lengde er 22,5 mm og bredde 9 mm.

5 tabletter i PVC/Al blisterpakning eller i plastboks (boks HD-PE plast, lokk LD-PE plast).

30 og 100 tabletter i plastboks (boks HD-PE plast, lokk LD-PE plast).

Innehaver av markedsføringstillatelsen og tilvirker

Vitalans Oy
Varastokatu 8,
13500 Hämeenlinna,
FINLAND

Dette pakningsvedlegget ble sist oppdatert:

01.08.2019