

Pakningsvedlegg: informasjon til brukeren

PARAMAX 250 mg tabletter

PARAMAX 500 mg tabletter

Paracetamol

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke dette legemidlet. Det inneholder informasjon som er viktig for deg.

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig som beskrevet i dette pakningsvedlegget eller som lege eller apotek har fortalt deg.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Spør på apoteket dersom du trenger mer informasjon eller råd.
- Kontakt lege eller apotek dersom du opplever bivirkninger, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget. Se avsnitt 4.
- Du må kontakte lege dersom du ikke føler deg bedre eller hvis du føler deg verre etter 3 dager.

I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:

1. Hva Paramax er og hva det brukes mot
2. Hva du må vite hensyn til før du bruker Paramax
3. Hvordan du bruker Paramax
4. Mulige bivirkninger
5. Oppbevaring av Paramax
6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

1. Hva PARAMAX er og hva det brukes mot

Vær oppmerksom på at legen kan ha foreskrevet legemidlet til en annen bruk og/eller med en annen dosering enn angitt i pakningsvedlegget. Følg alltid legens forskrivning som er angitt på apoteketiketten.

Paramax er et middel som virker smertestillende og febernedsettende.

Brukes ved lette til moderate kortvarige smerter som menstruasjonssmerter, tannpine, hodepine, muskel- og leddsmerter, for eksempel ved feber og forkjølelse. Ubehag ved feber. Ved høy feber må lege kontaktes.

Kan også forskrives av lege for følgende bruksområder: Forebyggende mot komplikasjoner ved høy feber, langvarige hodesmerter og muskel- og leddplager.

2. Hva du må vite hensyn til før du bruker PARAMAX

Bruk ikke Paramax:

- dersom du er overfølsom (allergisk) overfor paracetamol eller noen av de andre innholdsstoffene i dette legemiddelet (listet opp i avsnitt 6)
- dersom du har leverbetennelse

Adversel og forsiktighetsregler:

Rådfør deg med lege eller apotek før du bruker Paramax:

- dersom du har nedsatt nyre- og/eller leverfunksjon og/eller lever- eller nyresvikt.
- dersom du har svekket ernæringstilstand p.g.a. alkoholmisbruk, spisevegring eller feilernæring.
Høyeste anbefalte dosering av Paramax skal da ikke brukes over lengre tid, fordi det medfører økt risiko for leverpåvirkning.

- ved febertilstander hos barn. Behandlingen bør være kortvarig.
- ved feber og smerter av ukjent årsak.
- ved langtidsbruk (> 3 mnd) av Paramax med inntak annenhver dag eller oftere, kan hodepine utvikles eller forverres og bør ikke behandles med økning av dosen. Ved mistanke om hodepine fremkalt av Paramax bør lege kontaktes.

Følg dosering angitt i dette pakningsvedlegget eller legens dosering dersom du har fått legemidlet på resept. For stor dose av Paramax kan gi alvorlig leverskade.

Andre legemidler og Paramax:

Rådfør deg alltid med lege eller apotek dersom du bruker, nylig har brukt eller planlegger å bruke andre legemidler.

- flukloksacillin (antibiotika), på grunn av en alvorlig risiko for forstyrrelse i blod- og væskebalansen (metabolsk acidose med høyt aniongap) som krever akutt behandling og som kan oppstå særlig ved alvorlig nedsatt nyrefunksjon, sepsis (når bakterier og deres toksiner sirkulerer i blod og fører til organskade), underernæring, kronisk alkoholisme, og hvis maksimale daglige doser av paracetamol brukes.

Ved langvarig høy dosering av Paramax kan effekten av blodfortynnende legemidler (midler mot blodpropp) øke. Paramax må ikke brukes samtidig med andre smertestillende legemidler som også inneholder paracetamol. Paracetamolkann påvirke eller påvirkes av visse andre legemidler som for eksempel antiepileptika (medisin mot epilepsi), dikumarolgruppen (blodfortynnende medisin), kloramfenikol (antibiotika) og probenecid (brukes bl.a. mot urinsyregikt).

Graviditet og amming

Rådfør deg med lege eller apotek dersom du er gravid eller ammer, tror du kan være gravid eller planlegger å bli gravid.

Hvis nødvendig kan Paramax brukes under graviditet. Du bør bruke lavest mulig dose for å redusere dine smerter og/eller din feber, og bruke den over kortest mulig tid. Kontakt lege hvis smertene og/eller feberen ikke reduseres, eller hvis du trenger å ta medisinen oftere.

Paramax går over i morsmelk, men virkningen på barn som ammes er ikke sannsynlig.

Kjøring og bruk av maskiner:

Du må bare kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid når det er trygt for deg. Legemidler kan påvirke din evne til å kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid. Les informasjonen i pakningsvedlegget nøye. Er du i tvil må du snakke med lege eller apotek.

Paramax antas ikke å påvirke evnen til å kjøre bil eller bruke maskiner.

3. Hvordan du bruker PARAMAX

Når og hvordan du skal ta PARAMAX

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig slik legen din har fortalt deg. Kontakt lege eller apotek hvis du er usikker.

Den vanlige dosen er:

Voksne og barn > 40 kg (over 12 år):

1-2 tabletter à 500 mg 3 ganger i døgnet

Bruk hos barn:

Til barn anbefales generelt en enkeltdose på ca. 15 mg/kg. Vanlig anbefalt døgndose er 45 mg/kg, maksimal døgndose er 60-75 mg/kg.

15-25 kg (3-7 år) 1 tablett à 250 mg 3 ganger i døgnet

ELLER

½ tablett à 500 mg 3 ganger i døgnet

25-40 kg (7-12 år) 2 tabletter à 250 mg 3 ganger i døgnet

ELLER

1 tablett à 500 mg 3 ganger i døgnet

Over 40 kg (12 år) Voksen dose

Dersom du ikke har fått medisinsk råd angående bruk av preparatet, skal det ikke brukes mer enn 3 dager sammenhengende. Du må ikke overstige den oppgitte dosen. Det bør gå minimum 4 timer mellom hver dosering.

Hvis du mener at virkningen av Paramax er for kraftig eller for svak, bør du rådføre deg med legen eller apoteket om dette.

Dersom du tar for mye av Paramax:

Leverskade kan oppstå hvis du tar høyere doser enn anbefalt. Symptomene kan først komme etter 2 døgn eller mer. De første symptomene er kvalme, oppkast og mavesmerte. Det er viktig å behandle overdosen så raskt som mulig for å forhindre alvorlig leverskade. Kontakt lege, sykehus eller Giftinformasjonen (tlf. 22 59 13 00) hvis du har fått i deg for mye legemiddel eller hvis barn har fått i seg legemiddel ved et uhell. For andre spørsmål om legemidlet, kontakt lege eller apotek.

Dersom du har glemt å ta Paramax

Du må ikke ta en dobbelt dose som erstatning for en glemt dose.

4. Mulige bivirkninger

Som alle legemidler kan dette legemidlet forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.

Ved normal dosering av paracetamol forekommer som regel ingen bivirkninger. Sjeldne bivirkninger er allergilignende reaksjoner samt redusert antall hvite blodlegemer og blodplater.

Det har blitt rapportert om svært sjeldne tilfeller av alvorlige hudreaksjoner.

Det kan være mulighet for utvikling av nyreskade ved langvarig bruk. For stor dose kan gi alvorlig leverskade.

Melding av bivirkninger

Kontakt lege, apotek eller sykepleier dersom du opplever bivirkninger, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget. Du kan også melde fra om bivirkninger direkte via meldeskjema som finnes på nettsiden til Statens legemiddelverk:

www.legemiddelverket.no/pasientmelding. Ved å melde fra om bivirkninger bidrar du med informasjon om sikkerheten ved bruk av dette legemidlet.

5. Hvordan du oppbevarer PARAMAX

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoen som er angitt på esken og på blisteren etter EXP.

Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den måneden.

Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan du skall kaste legemidler som du ikke lenger bruker. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

Sammensetning av Paramax

- Virkestoff er paracetamol
PARAMAX 250 mg tablett: Hver tablett inneholder 250 mg paracetamol.
PARAMAX 500 mg tablett: Hver tablett inneholder 500 mg paracetamol.
- Hjelpestoffer er povidon, mikrokrySTALLinsk cellulose, natriumstivelseglykolat, stearinsyre og magnesiumstearat.
Paramax tabletter inneholder ikke laktose eller sukker.

Hvordan Paramax ser ut og innholdet i pakningen

PARAMAX 250 mg tablett

Tablettene er hvite, runde med delestrek. Diameter er 10 mm.

10 tabletter i PVC/Al blisterpakning.

PARAMAX 500 mg tablett

Tablettene er hvite, kapselformede med delestrek. Lengde er 18 mm og bredde 7,5 mm.

20 tabletter i PVC/Al blisterpakning.

Innehaver av markedsføringstillatelsen og tilvirker

Vitalans Oy
Varastokatu 8,
13500 Hämeenlinna,
FINLAND

Dette pakningsvedlegget ble sist oppdatert:

10.05.2022