

GYNOLACTA
emätintabletti**MIKÄ GYNOLACTA ON JA MIHIN SITÄ KÄYTETÄÄN**

GYNOLACTA on naisille tarkoitettu emätintabletti, joka sisältää vaikuttavana aineena maitohappoa. Normaalisti emättimen happamuutta kuvaava pH-arvo on 3,8 - 4,5 välillä. Happamuutta säätelevät emättimen bakteerikasvuston maitohappobakteerit, jotka tuottavat maitohappoa. Hapan ympäristö hillitsee emättimen muiden bakteereiden liikakasvua ja estää myös taudinaiheuttajabakteereiden kasvua. Happamuuden muutos aiheuttaa epätavallista ja pahanhajuista vuotoa.

Emättimen bakteeritasapainon häiriö (bakteerivaginoosi)

Emättimen happamuus vähenee, kun maitohappobakteerimäärä laskee, mikä johtaa bakteeritasapainon häiriöön. Bakteeritasapainon häiriö ja siitä johtuvat oireet ovat naisilla yleisiä. Bakteerivaginoosiin altistavat muun muassa antibioottihoito, hiivan lääkehoito, kuukautisvuoto, raskaus, yhdyntä, vaihdevuodet ja liiallinen intiimihygienia. Tavallisin oire on normaalia runsaampi valkovoito, joka on maitomaista ja harmahtavaa, ja jossa on tyyppilinen epämiellyttävä haju. Lisäksi saattaa esiintyä lievää kutinaa. Häiriöön ei yleensä liity tulehdusta.

GYNOLACTAA käytetään bakteerivaginoosissa ja sen ennaltaehkäisyssä palauttamaan ja ylläpitämään emättimen luontaista happamuutta.

GYNOLACTAN KOOSTUMUS

Emätintabletti sisältää maitohappoa 50 mg. Muita aineita ovat kalsiumlaktatti, laktoosi, hydroksipropyylimetyyliselluloosa, talkki ja magnesiumstearaatti. Valmiste on hajusteeton ja väriaineeton.

MITEN GYNOLACTAA KÄYTETÄÄNKäyttöohje ja annostus bakteerivaginoosissa:

Aseta 1 emätintabletti sormin syvälle emättimeen iltaisin ennen nukkumaan menoa 7 päivän ajan.

Käyttöohje ja annostus bakteerivaginoosin ennaltaehkäisyssä:

Aseta 1 emätintabletti sormin syvälle emättimeen iltaisin ennen nukkumaanmenoa 3 päivän ajan.

Tarvittaessa hoitoa voi pidentää ja hoitokuurin voi toistaa lääkärin ohjeiden mukaisesti (käyttö enintään 14 vuorokautta).

Voidaan käyttää myös kuukautisten aikana.

Poista tabletti hellävaroen läpipainopakkauksesta tabletin murtumisen estämiseksi.

Emätintablettia ei saa puolittaa vaan se tulee käyttää yhdellä käyttökerralla kokonaisena.

Huolehdi hyvästä käsihygieniasta valmisteen annostelun aikana.

Ota yhteys lääkäriin,

- jos oireesi pahenevat kuurin aikana.
- jos oireesi jatkuvat vielä 7 päivän kuurin jälkeen.

Raskaus ja imetys

GYNOLACTAA voi käyttää raskauden ja imetyksen aikana.

ÄLÄ KÄYTÄ GYNOLACTAA

- jos emättimessä on voimakasta kutinaa tai kipua. Hakeudu tällöin lääkärin hoitoon.
- jos vuoto on verensekaista (ei kuukautisista johtuen). Hakeudu tällöin lääkärin hoitoon.
- jos olet yliherkkä jollekin valmisteen ainesosalle.
- jos tavoitteena on raskaus sillä emätintabletti alentaa pH-tasoa ja voi heikentää siittiöiden vaatimia olosuhteita.
- jos läpipainopakkaus on rikkoutunut.
- jos emätintabletti on vioittunut.
- kotelossa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.
- ehkäisykeinona.

MAHDOLLISET HAITTAVAIKUTUKSET

Paikalliset ohimenevät ärsytysoireet mm. polttelu.

GYNOLACTAN SÄILYTTÄMINEN JA HÄVITTÄMINEN

Säily huoneenlämmössä alle 25 °C alkuperäispakkauksessa. Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Tuotetta ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömän tuotteen hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

Pakkausko:

8 emätintablettia läpipainopakkauksessa

Valmistaja ja markkinoija

Vitabalans Oy
Varastokatu 8
FI-13500
Hämeenlinna, Finland
Tel. +358 3 615 600

Pakkausseoste on päivitetty 12.11.2019



Direktiivin 93/42/EEC mukainen

0537



Eränumero



Valmistaja ja markkinoija



Käytettävä viimeistään

BIPACKSEDEL
GYNOLACTA
vaginaltablett

VAD GYNOLACTA ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR

GYNOLACTA är en vaginaltablett avsedd för kvinnor som innehåller mjölksyra som aktiv substans. Normalt ligger pH-värdet som beskriver surhetsgraden i vaginan mellan 3,8 - 4,5. Surheten regleras av mjölksyrebakterierna i vaginas bakterieflora som producerar mjölksyra. Den sura omgivningen dämpar överdriven tillväxt av andra bakterier i vaginan samt förhindrar tillväxten av sjukdomsframkallande bakterier. Förändring av surhetsgraden orsakar onormal och illaluktande flytningar.

Rubbing av bakteriefloran i slidan (bakteriell vaginos)

Surhetsgraden i slidan minskar när antalet mjölksyrebakterier minskar, vilket leder till obalans i bakteriefloran. Rubbingar i bakteriefloran samt symptom som orsakas av detta är vanliga hos kvinnor. Faktorer som utsätter för bakteriell vaginos omfattar bl.a. behandling med antibiotika, läkemedelsbehandling av svampinfektion, menstruationsblödning, graviditet, samlag, övergångsålder och överdriven intymhygien. Vanligaste symtom är mjölkaktiga, grådaskiga flytningar som är rikligare än normalt och som har en typisk, obehaglig lukt. Därtill kan lindrig klåda också förekomma. Rubbingen är vanligen inte associerad med infektion.

GYNOLACTA används vid behandling och förebyggande av bakteriell vaginos för att återställa och upprätthålla den naturliga surheten i vaginan.

SAMMANSÄTTNING

Vaginaltablett innehåller mjölksyra 50 mg. Övriga innehållsämnen är kalciumlaktat, laktos, hydroxipropylmetylcellulosa, talk och magnesiumstearat. Preparatet är oparfymrerat och utan färgämnen.

HUR DU ANVÄNDER GYNOLACTA

Bruksanvisning och dosering vid bakteriell vaginos:

Applicera 1 vaginaltablett djupt in i vaginan med fingrarna vid sänggåendet under 7 dagar.

Bruksanvisning och dosering för att förebygga bakteriell vaginos:

Applicera 1 vaginaltablett djupt in i slidan med fingrarna vid sänggåendet under 3 dagar.

Vid behov kan behandlingen förlängas och behandlingkuren upprepas enligt läkarens instruktioner (används högst 14 dagar). Kan användas även under menstruation.

Ta försiktigt ut tablett från blisterförpackningen så att den inte bryts. Vaginal tablett får inte delas utan ska användas hel på en gång.

Sörj för god handhygien när du applicerar preparatet.

Kontakta läkare

- om dina symtom förvärras under kuren.
- om dina symtom fortsätter ännu efter 7-dagarskuren.

Graviditet och amning

GYNOLACTA kan användas under graviditet och amning.

ANVÄND INTE GYNOLACTA

- om du har stark klåda eller smärta i vaginan. Uppsök i så fall läkarvård.
- om flytningar är blandade med blod (inte p.g.a. menstruation). Uppsök i så fall läkarvård.
- om du är överkänslig mot något av innehållsämnen i denna produkt.
- om du vill bli gravid, eftersom vaginaltablett sänker pH-värdet i slidan och kan försämra förhållandena som krävs av spermier.
- om blisterförpackningen är skadad.
- om vaginaltablett är skadad.
- efter utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.
- som preventivmedel.

EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Övergående lokala irritationssymptom, bl.a. brännande känsla.

HUR GYNOLACTA SKA FÖRVARAS OCH KASTAS

Förvaras i rumstemperatur under 25 °C i originalförpackning. Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Produkten ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar produkt som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

Förpackningsstorlek:

8 vaginaltabletter i blisterförpackning

Tillverkare och marknadsförare

Vitalbans Oy
Varastokatu 8
FI-13500
Hämeenlinna, Finland
Tel: +358 3 615 600

Denna bipacksedel ändrades senast 12.11.2019



Enligt direktiv
93/42/EEC

0537



Tillverknings-
satsnummer



Tillverkare och
marknadsförare



Utgångsdatum

Vitalbans oy

2444/3