

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Citalopram Vitabalans 20 mg õhukese polümeerikattega tabletid tsitalopraam

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Citalopram Vitabalans ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Citalopram Vitabalansi kasutamist
3. Kuidas Citalopram Vitabalansi kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Citalopram Vitabalansi säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Citalopram Vitabalans ja milleks seda kasutatakse

Citalopram Vitabalans sisaldab toimeainena tsitalopraami ja kuulub antidepressantide (depressiooni ravimid) rühma, mida nimetatakse selektiivseteks serotoniini tagasihaarde inhibiitoriteks (ingl *selective serotonin reuptake inhibitors*, SSRI). Need ravimid mõjutavad aju serotoniinisüsteemi.

Citalopram Vitabalansi kasutatakse depressiooni, paanikahäire (raskekujulised ärevushood) koos agorafobiaga või ilma, obsessiiv-kompulsiiivse häire (sundmõtted ja -teod) raviks ning ennetava ravina depressiooni ägenemise või taastekke vältimiseks.

2. Mida on vaja teada enne Citalopram Vitabalansi kasutamist

Citalopram Vitabalansi ei tohi kasutada

- kui olete tsitalopraami või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui te kasutate samal ajal või olete viimase 14 päeva jooksul kasutanud ravimeid, mida nimetatakse monoamiini oksüdaasi (MAO) inhibiitoriteks [nt moklobemiid (kasutatakse depressiooni raviks) või selegiliin (kasutatakse Parkinsoni tõve raviks)]. Ravi MAO-inhibiitoritega tuleb lõpetada vähemalt 14 päeva enne Citalopram Vitabalansi kasutama hakkamist. Ravi Citalopram Vitabalansiga tuleb lõpetada vähemalt seitse päeva enne MAO-inhibiitorite kasutama hakkamist;
- kui te kasutate linesoliidi (antibiootikum), välja arvatud juhul, kui on võimalused teie vererõhu tähelepanelikuks jälgimiseks;
- kui teil on esinenud või esineb kaasasündinud südame rütmihäire (see on kindlaks tehtav EKG uuringul, mida kasutatakse südame tegevuse hindamiseks);
- kui te võtate südame rütmihäirete vastaseid ravimeid või ravimeid, mis võivad südame rütmi mõjutada (vt altpoolt lõik „Muud ravimid ja Citalopram Vitabalans”).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Citalopram Vitabalansi võtmist pidage nõu oma arstiga.

Palun rääkige oma arstile, kui teil on muid tervisehäireid või haigusi, mida teie arst peaks teadma. Eelkõige rääkige oma arstile:

- kui teil on suhkurtõbi (vt ka lõik „*Muud ravimid ja Citalopram Vitabalans*”);
- kui te saate elekterkrampravi;
- kui teil on psühhootiline haigus või kui te olete varem kogenud maniaepisoode (meeleolu tõus või erutuse kasv, mis toovad kaasa ebahariliku käitumise). Citalopram Vitabalansi kasutamine tuleb katkestada, kui teil tekib maniakaalne faas. Arutage seda oma arstiga;
- kui teil on maksa- või neerufunktsiooni häire;
- kui teil tekib kergesti veritsemine või verevalumid (vt ka lõik „*Muud ravimid ja Citalopram Vitabalans*”) või kui te olete rase (vt lõik „*Rasedus, imetamine ja viljakus*”);
- kui teil on epilepsia. Citalopram Vitabalansi kasutamine tuleb katkestada, kui teil tekivad krampid või krampide esinemissagedus suureneb. Konsulteerige oma arstiga;
- kui teil on või on olnud südameprobleeme või kui teil on hiljuti olnud südameatakk;
- kui teil on aeglane südame rahuoleku löögisagedus ja/või kui te teate, et teil võib esineda soolade kaotus kas pikaajase kõhulahtisuse ja oksendamise tõttu või diureetikumide (vett väljutavad ravimid) kasutamise tõttu;
- kui teil on kiire ja ebakorrapärane südametegevus, te minestate, teil on kollaps või tekib püsti tõusmisel pearinglus, võivad need sümptomid viidata südame funktsioonihäirele;
- kui teil on silmaprobleeme, näiteks suletudnurga glaukoom või kui teil on kunagi olnud glaukoom (suurenenud rõhk silmas).

Ravi alguses võivad teatud patsiendid kogeda suurenenud ärevust, mis ravi jätkudes kaob. Seetõttu on väga tähtis, et te järgiksite täpselt oma arsti korraldusi ja ei lõpetaks ravi ega muudaks annust ilma arstiga nõu pidamata.

Ravimid nagu Citalopram Vitabalans (nn SSRI-d/SNRI-d) võivad põhjustada seksuaalfunktsiooni häirete sümptomeid (vt lõik 4). Mõnikord on need sümptomid püsinud pärast ravi lõpetamist.

Enesetapumõtted ja depressiooni või ärevushäire süvenemine

Kui te olete depressioonis ja/või teil on ärevushäired, võivad teil mõnikord tekkida enesevigastamise- või enesetapumõtted. Need võivad tekkida sagedamini, kui te hakkate võtma esimest korda antidepressante, sest need ravimid nõuavad toimimiseks aega (tavaliselt umbes kaks nädalat, kuid mõnikord ka kauem).

Teil võivad sellised mõtted tõenäolisemalt tekkida:

- kui olete varem mõelnud enesetapule või enesevigastamisele.
- kui te olete noor täiskasvanu. Informatsioon kliinilistest uuringutest on näidanud suurenenud suitsidaalse käitumise riski psühhiaatriliste häiretega noortel täiskasvanutel (alla 25-aastased), keda raviti antidepressandiga.

Kui teil tekib enesevigastamise- või suitsiidimõtteid ükskõik mis ajal, **võtke ühendust oma arstiga või minge otsekohe haiglasse.**

Teil võib abi olla sõbrale või sugulasele rääkimisest, et teil on depressioon või ärevushäire ja paluda neil lugeda seda infolehte. Te võite paluda neil öelda, kui nende arvates teie depressioon või ärevus süvenevad või kui nad on mures muutuste pärast teie käitumises.

Ravi esimeste nädalate jooksul võivad esineda ka sellised sümptomid, nagu rahutus või raskus ühe koha peal istuda või seista. Kui teil ilmnevad sellised sümptomid, siis rääkige sellest kohe oma arstile.

Lapsed ja noorukid

Citalopram Vitabalansi ei kasutata tavaliselt lastel ja alla 18-aastastel noorukitel. Samuti peate teadma, et alla 18-aastastel patsientidel on antud ravimiklassi kuuluvate ravimite võtmisel suurem risk selliste kõrvaltoimete tekkeks, nagu enesetapukatsed, enesetapumõtted ja vaenulikkus (peamiselt agressiivsus, vastanduv käitumine ja viha). Sellele vaatamata võib arst määrata Citalopram Vitabalansi alla 18-aastastele patsientidele juhul, kui ta leiab, et see on patsiendi huvides. Kui teie arst on määranud Citalopram Vitabalansi alla 18-aastasele patsiendile ja te soovite selle kohta küsida, pöörduge palun uuesti oma arsti poole. Teavitage oma arsti, kui alla 18-aastasel Citalopram Vitabalansi kasutajal tekib või süveneb mõni ülalloetletud kõrvaltoimetest. Lisaks ei ole antud vanuserühmas veel tõestatud Citalopram Vitabalansi pikaajalise kasutamise ohutust kasvamisele, küpsemisele ning kognitiivsele ja käitumuslikule arengule.

Muud ravimid ja Citalopram Vitabalans

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Eriti tähtis on rääkida oma arstile või apteekrile, kui te võtate ükskõik millist järgnevatest ravimpreparaatidest:

- MAO-inhibiitorid (kasutatakse depressiooni ja Parkinsoni tõve ravis) (vt lõik “Citalopram Vitabalansi ei tohi kasutada”);
- linesoliid (antibiootikum) (vt lõik „Citalopram Vitabalansi ei tohi kasutada”);
- pimosiid (kasutatakse vaimsete häirete ravis);
- metoprolool (kasutatakse kõrgvererõhutõve ravis);
- tsimetidiin, lansoprasool ja omeprasool (kasutatakse maohaavandite raviks), flukonasool (kasutatakse seennakkuste raviks), fluvoksamiin (antidepressant) ja tiklopidiin (kasutatakse insuldiriski vähendamiseks). Need ravimid võivad suurendada tsitalopraami sisaldust veres;
- liitium ja trüptofaan (maniakaal-depressiivsete haiguste ravimid);
- imipramiin ja desipramiin (depressiooniravimid);
- sumatriptaan või teised triptaanid (migreeniravimid);
- ravimid, mis vähendavad veres kaaliumi- või magneesiumisisaldust;
- ravimid, mis alandavad krambiläve, nt teised antidepressandid (tritsüklilised, SSRI-d), antipsühhootikumid (nt fenotiasiinid, tioksantiinid ja butürofenoonid), meflokiin, bupropioon ja tramadool (valuvaigisti);
- buprenorfiin.

Citalopram Vitabalansiga ravimine võib mõjutada glükeemilist kontrolli. Võib tekkida vajadus kohandada insuliini ja/või suukaudsete veresuhkrut langetavate ravimite annust.

Citalopram Vitabalans võib põhjustada veritsemist (nt naha ja limaskestade veritsemist). Ohtu võib suurendada samaaegne ravi teiste ravimitega, mis suurendavad veritsemise riski, nt antikoagulandid (verehüüvete teket ära hoidvad ravimid, nt varfariin), salitsüülhappe derivaadid (nt atsetüülsalitsüülhappe), MSPVA-d (põletiku ja valu vastased ravimid), dipüridamool, tiklopidiin, atüüpilised antipsühhootikumid (nt risperidoon), fenotiasiinid (nt kloorpromasiin) või tritsüklilised antidepressandid (nt imipramiin).

Citalopram Vitabalansi ei tohi kasutada samal ajal naistepuna (*Hypericum perforatum*) sisaldavate taimsete preparaatidega, sest selline kombinatsioon võib suurendada kõrvaltoimete tekkimise ohtu.

ÄRGE VÕTKE Citalopram Vitabalansi, kui te kasutate samal ajal südame rütmihäirete vastaseid ravimeid või ravimeid, mis võivad mõjutada südame rütmi, näiteks IA ja III klassi antiarütmikumid, antipsühhootikumid (nt fentiasiini derivaadid, pimosiid, haloperidool), tritsüklilised antidepressandid, teatud mikroobidevastased ained (nt sparfloksatsiin, moksifloksatsiin, erütromütsiin i.v., pentamidiin, malaariavastased ravimid (eriti aga halofantriin) ja teatud antihistamiinikumid (astemisool, misolastiin). Kui teil on lisaküsimusi nende ravimite kohta, siis pöörduge oma arsti poole.

Citalopram Vitabalans koos toidu, joogi ja alkoholiga

Citalopram Vitabalansi ei tohi võtta koos alkoholiga, sest alkohol võib ravimi toimet muuta. Citalopram Vitabalansi tablette võib võtta söögiaegadest sõltumatult, kuid koos vedelikuga.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Öelge oma arstile, kui te olete rase või kavatsete rasestuda.

Citalopram Vitabalansi kasutamise kohta raseduse ajal on vähe kogemusi. Ärge kasutage Citalopram Vitabalansi raseduse ajal, kui teie arst pole selleks korraldust andnud.

Vastsündinutel, kelle emad kasutasid raseduse hilisemas staadiumis Citalopram Vitabalansiga samasse rühma kuuluvaid ravimeid, on kohe sündimisel või varsti pärast seda kirjeldatud järgmisi sümptomeid: hingamisraskused, sinakas nahk, tõmblused, kehatemperatuuri muutused, imemisraskused, oksendamine, väike veresuhkrusisaldus, lihaste jäikus või lõtvus, elavnenud refleksid, värisemine, ärrituvus, närvilisus, letargia, pidev nutt, unisus ja unehäired. Kui teie vastsündinud lapsel tekib mõni neist sümptomitest, võtke kohe ühendust oma arstiga.

Informeerige kindlasti oma ämmaemand ja/või arsti, et te võtate Citalopram Vitabalansi. Tarvitatuna raseduse ajal, eriti raseduse viimase 3 kuu jooksul, võivad ravimid, nagu Citalopram Vitabalans, suurendada imikutel riski tõsise seisundi tekkeks, mida nimetatakse vastsündinu püsivaks pulmonaalseks hüpertensiooniks (PPHN), mis põhjustab imikul kiirema hingamise ja naha muutumise sinakaks. Need sümptomid tekivad tavaliselt esimese 24 tunni jooksul pärast lapse sündi. Kui see juhtub teie lapsega, peate otsekohe ühendust võtma oma ämmaemanda ja/või arstiga.

Kui võtate Citalopram Vitabalansi raseduse lõpus, võib suurened risk tugevaks vaginaalseks veritsuseks vahetult pärast sünnitamist, eriti kui teil on varasemalt olnud veritsushäireid. Teie arst või ämmaemand peavad nõu andmiseks teadma, et olete võtnud Citalopram Vitabalansi.

Tsitalopraam eritub rinnapiima. On võimalik, et see mõjub imikule. Ärge kasutage Citalopram Vitabalansi rinnaga toitmise ajal, kui teie arst pole selleks korraldust andnud.

Loomkatsetes on näidatud, et tsitalopraam halvendab sperma kvaliteeti. Teoreetiliselt võib see viljakust mõjutada, kuid mõju inimese viljakusele ei ole veel täheldatud.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Citalopram Vitabalans võib mõjutada teie võimet juhtida autot või kasutada masinaid. Hoiduge autojuhtimisest ja masinate käsitsemisest, kuni pole selgunud, kuidas Citalopram Vitabalans teile mõjub. Juhiste saamiseks lugege seda infolehte. Kui midagi jääb arusaamatuks, rääkige sellest oma arsti, meditsiiniõe või apteekriga.

3. Kuidas Citalopram Vitabalansi kasutada

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Citalopram Vitabalansi võetakse üks kord päevas, kas hommikul või õhtul. Citalopram Vitabalansi võib võtta toidukordadest sõltumatult, kuid koos vedelikuga. Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Rääkige oma arsti või apteekriga, kui te arvate, et Citalopram Vitabalansi toime on liiga tugev või liiga nõrk.

Täiskasvanud

Depressioon

Tavaline annus on 20 mg ööpäevas. Teie arst võib selle annuse suurendada maksimaalselt 40 mg-ni ööpäevas. Pärast ravi algust kulub depressioonivastase toime ilmnemiseks vähemalt kaks nädalat. Ravi tuleb jätkata, kuni patsiendil pole 4...6 kuu jooksul sümptomeid esinenud.

Paanikahäire

Algannus on 10 mg ööpäevas ühe nädala vältel, seejärel võib annuse suurendada 20...30 mg-ni ööpäevas. Esmane terapeutiline toime ilmneb tavaliselt 2...4 nädala pärast. Teie arst võib selle annuse suurendada maksimaalselt 40 mg-ni ööpäevas.

Täieliku ravivastuse saabumine võib kesta kuni 3 kuud. Võib osutada vajalikuks ravi paar kuud jätkata.

Obsessiiv-kompulsiivne häire

Algannus on 20 mg ööpäevas. Teie arst võib annust suurendada maksimaalselt 40 mg-ni ööpäevas. Ravivastus ilmneb 2...4 nädala pärast ja ravi jätkudes ilmneb edasine paranemine.

Ennetav ravi

Ravi kestus sõltub patsiendist, kuid tavaliselt kestab see aasta aega. Retsidiivide vältimiseks peab patsienti ravi katkestamise ajal tähelepanelikult jälgima.

Vähenenud neerufunktsioon

Kerge kuni mõõduka neerufunktsiooni häirega patsientidel ei ole annuse kohandamine vajalik. Raske neerufunktsiooni häirega patsientide puhul tuleb Citalopram Vitabalansi kasutada ettevaatusega.

Vähenenud maksafunktsioon

Raske maksakahjustusega patsientide ravi tuleb alustada tavalisest poole väiksemate annustega. Maksaprobleemidega patsiendid ei tohi ööpäevas võtta suuremat annust kui 20 mg.

Eakad patsiendid (üle 65 aasta vanused)

Algannus peab olema pool tavalisest annusest ehk 10...20 mg ööpäevas.

Eakatel patsientidel ei tohi üldreeglina kasutada suuremat annust kui 20 mg ööpäevas.

Lapsed ja noorukid

Citalopram Vitabalansi ei kasutata tavaliselt lastel ja alla 18-aastastel noorukitel. Lisateavet vaadake lõik 2.

Kui te võtate Citalopram Vitabalansi rohkem, kui ette nähtud

Kui te olete võtnud määratud annusest suurema koguse tablette, siis pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või võtke ühendust oma arstiga.

Üleannustamise sümptomid on krambihood, suurenenud südame löögisagedus, uimasus, muutused südame elektrilises aktiivsuses, teadvusetus, oksendamine, värinad, muutused vererõhus, ebaregulaarne südame löögisagedus, muutused südamerütmis, iiveldus, serotoniinisündroom, erutus, pearinglus, pupillide laienemine (müdriaas), higistamine, naha sinakas toon, liiga kiire hingamine.

Kui te unustate Citalopram Vitabalansi võtta

Võtke järgmine annus tavalisel ajal. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Citalopram Vitabalansi võtmise

Ärge lõpetage Citalopram Vitabalansi võtmist, kui arst pole seda teile öelnud. Tavaliselt soovib arst teil annust aeglaselt, mitmete nädalate jooksul vähendada.

Ravi katkestamisel Citalopram Vitabalansiga, eriti kui seda tehakse järsku, võivad tekkida ärajätunähud. Oht on suurem siis, kui Citalopram Vitabalansi on kasutatud pikka aega, suurtes annustes või kui annust vähendatakse liiga kiiresti.

Ärajätunähtude hulka kuuluvad: pearingluse tunne (ebakindlus või kõikumine), surisemise tunne, põletustunne ja (harvemini) elektrilöögi taoline tunne, unehäired (elavad unenäod, hirmuunenäod, unetus), ärevustunne, peavalud, iiveldus, higistamine (sh öine higistamine), oksendamine, rahutus või erutus, treemor (värisemine), segasus või desorientatsioon, suurenenud emotsionaalsus või ärrituvus, kõhulahtisus, nägemishäired, südamepekslemine või kloppimine (palpitatsioonid).

Enamikul inimestest on sümptomid kerged ja kaovad kahe nädala jooksul isenesest. Kui teil tekivad pärast Citalopram Vitabalansi kasutamise katkestamist raskekujulised ärajätunähud, võtke palun ühendust oma arstiga. Ta võib soovitada teil hakata uuesti neid tablette võtma ja lõpetada kasutamine aeglasemalt.

Palun pöörduge oma arsti poole, kui Citalopram Vitabalansi kasutamise lõpetamisel tekkivad ärajätunähud valmistavad teile muret.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Tavalised kõrvaltoimed, nagu iiveldus, unisus, suukuivus ja higistamine, on enamasti kerged ja enamikul juhtudel kaovad ravi esimestel nädalatel.

Pöörduge oma arsti poole või minge otsekohe lähimasse haiglasse, kui teil ravi kestel tekib ükskõik milline järgnevatest kõrvaltoimetest:

- naha, keele, huulte või näo turse või esinevad hingamis- või neelamisraskused (allergiline reaktsioon) (*harv kõrvaltoime, mis võib tekkida kuni 1 inimesel 1000-st*);
- kõrge palavik, värisemine, lihastõmbused ja ärevus. Need võivad olla serotoniinisündroomiks nimetatava harvaesineva seisundi tundemärgid (*teadmata esinemissagedus, ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel*);
- kiire, ebaregulaarne südametegevus ja minestamine, mis võivad olla eluohtliku seisundi *torsade de pointes*, sümptomiteks (*teadmata esinemissagedus, ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel*);
- väsimus, segasus ja lihaste tõmbused. Need sümptomid võivad viidata vere väikesele naatriumisaldusele (*harv kõrvaltoime, mis võib tekkida kuni 1 inimesel 1000-st*).

Ravi Citalopram Vitabalansiga tuleb otsekohe katkestada.

Teised tekkida võivad kõrvaltoimed:

Väga sage (*võib mõjutada enam kui 1 inimest 10-st*)

- unisus, uinumisraskus, peavalu
- suukuivus, iiveldus
- suurenenud higistamine.

Sage (*võib mõjutada kuni 1 inimest 10-st*)

- söögiisu puudus, kehakaalu vähenemine
- erutus, sugutungit vähenemine, ärevus, närvilisus, segasus, võimetus saada orgasmi (naistel), ebatavalised unenäod
- värisemine, nahakirvendus, pearinglus, tähelepanuhäired
- kõrvade kumisemine (tinnitus)
- haigutamine
- kõhulahtisus, oksendamine, kõhukinnisus
- sügelus
- lihas- ja liigesevalu
- ejakulatsiooni- ja erektsioonihäired (meestel)
- väsimus.

Aeg-ajalt (*võib mõjutada kuni 1 inimest 100-st*)

- söögiisu suurenemine, kehakaalu suurenemine
- agressiivsus, identiteeditunde kadumine, hallutsinatsioonid, mania
- minestamine
- suurenenud pupillid (silma tume keskmine osa)
- kiire südame löögisagedus, aeglane südame löögisagedus
- nõgeslööve, juuste väljalangemine, nahalööve, punakate või lillakate täppide tekkimine nahale (purpur), tundlikkus päikesevalguse suhtes
- urineerimisraskused
- tupeverejooks
- käte või jalgade turse.

Harv (*võib mõjutada kuni 1 inimest 1000-st*)

- krampid (*grand mal*), tahtmatud liigutused, maitsetundlikkuse häired

- verejooks
- maksapõletik (hepatiit)
- palavik.

Teadmata (*esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel*)

- kalduvus verejooksude või verevalumite tekkeks mille põhjuseks on vereliistakute arvu vähenemine
- nahalööve (ülitundlikkus)
- antidiureetilise hormooni (ADH) nõristushäire
- vere kaaliumisisalduse vähenemine (sh naha ja limaskestade turse)
- paanikahoog, hammaste kiristamine, rahutus
- enesevigastamise- või enesetapumõtted (vt lõik „Mida on vaja teada enne Citalopram Vitabalansi kasutamist”)
- krampid, spetsiifilised liigutushäired, mis on tingitud teatud närviteede häiretest, lihaste tahtmatud liigutused (akatiisia), liigutuste häired
- nägemishäired
- muutused südame elektrilises tsükli (QT-intervalli pikenemine, ventrikulaarne arütmia)
- madal vererõhk (näiteks püsti tõusmisel)
- ninaverejooks
- seedetrakti verejooks (sh pärasoole verejooks)
- normist kõrvalekalded maksafunktsiooni testide tulemustes
- veritsushäired, sealhulgas naha ja limaskestade verejooks (ekhümoos), naha ja limaskestade turse
- metrorraagia (menstruatsioonidevaheline verejooks) naistel, valulik/püsiv erektsioon meestel, piimaeritus rinnanäärmetest meestel
- tugev vaginaalne veritsus vahetult pärast sünnitust (sünnitusjärgne hemorraagia), vt rohkem teavet lõik 2 „Rasedus, imetamine ja viljakus“.

Sellist tüüpi ravimeid kasutanud patsientidel on täheldatud suurenenud ohtu luumurdude tekkeks.

Ravi katkestamisel tsitalopraamiga (eriti kui see on järsk) esinevad sageli ärajätunähud (vt lõik „Kuidas Citalopram Vitabalansi kasutada“).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Citalopram Vitabalansi säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast „EXP”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge kasutage seda ravimit, kui täheldate, et tabletid on purunenud või lagununud. See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Citalopram Vitabalans sisaldab

Tableti sisu:

- Toimeaine on tsitalopraam (hüdrobromiidina). Üks tablett sisaldab 20 mg tsitalopraami (vesinikbromiidina).

- Teised koostisosad on mikrokristalliline tselluloos, mannitool (E421), kolloidne veevaba ränidioksiid ja magneesiumstearaat.

Tableti kate:

Koostisosad on polüdekstroos, hüpromelloos, titaandioksiid ja makrogool.

Kuidas Citalopram Vitabalans välja näeb ja pakendi sisu

Millised Citalopram Vitabalansi tabletid välja näevad:

Valged ümmargused kumerad tabletid, mille ühel küljel on poolitusjoon ja logo „2”. Läbimõõt on 8 mm. Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Pakendi suurused:

10, 14, 20, 30, 60 ja 100 tabletti.

Müügiloa hoidja ja tootja

Vitabalans Oy
Varastokatu 8
FI-13500 Hämeenlinna
Soome

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Vitabalans Pharma OÜ
Hõbekuuse 26
12111 Tallinn
Tel: 623 0018

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Tšehhi, Saksamaa, Taani, Eesti, Soome, Ungari, Leedu, Läti, Norra, Poola, Rootsi, Sloveenia, Slovakkia
- Citalopram Vitabalans

Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2022.