

Pakendi infoleht: teave kasutajale

ZOPITIN 7,5 mg, õhukese polümeerikattega tabletid zopikloon

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigussümptomid on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Zopitin 7,5 mg ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Zopitin 7,5 mg kasutamist
3. Kuidas Zopitin 7,5 mg kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Zopitin 7,5 mg säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Zopitin 7,5 mg ja milleks seda kasutatakse

Zopitin 7,5 mg toimeaine zopikloon on uinuti, mis toimib kesknärvisüsteemi kaudu. Ravimil on uinumist kiirendav ning une kestust pikendav toime. Ravimi sedatiivne toime saabub 15...20 minuti möödudes.

Zopitin 7,5 mg on näidustatud ainult unetuse lühiajaliseks raviks.

2. Mida on vaja teada enne Zopitin 7,5 mg kasutamist

Zopitin 7,5 mg ei tohi kasutada

- kui olete zopiklooni või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline,
- kui teil on raskekujuline lihaskõhustus (*myasthenia gravis*),
- kui teil esineb raskekujuline uneapnoe,
- kui teil on raskekujuline hingamisfunktsiooni puudulikkus,
- kui teil on raskekujuline maksapuudulikkus.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Zopitin 7,5 mg kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga. Pikaajaline Zopitin 7,5 mg kasutamine vähendab ravimi toime tõhusust ning tekitab ravimivõõrutust. Seetõttu peab ravi kestus olema nii lühike kui võimalik (tavaliselt mõned päevad) ja ei tohi ületada 4 nädalat.

Pikaajalist ravi ei tohi katkestada järsult, kuna see võib põhjustada unetust, peavalu, lihasvalu, ärevust, pingeseisundit, rahutust, segasust ja ärritatavust. Pikaajaline ravi tuleb lõpetada järk-järgult. Zopitin 7,5 mg võib põhjustada pöörduvat amneesiat (mälukaotus). Et vähendada amneesia tekke riski, tuleb tabletti võtta vahetult enne magamaminekut ning luua võimalused järjestikuseks uneks kestusega 7...8 tundi.

Mõnedel inimestel võib Zopitin 7,5 mg toime olla tugevam. Eakatele või nõrgestatud patsientidele, patsientidele, kellel on maksa- või neerufunktsiooni kahjustus või hingamispuudulikkus, on soovitatav annus 3,75 mg (pool tabletti).

Lapsed

See ravim ei ole soovitatav lastele ega alla 18-aastastele noorukitele.

Muud ravimid ja Zopitin 7,5 mg

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ravimeid, mida on apteegist võimalik osta ilma retseptita. Eriti tugevdavad Zopitin 7,5 mg sedatiivset toimet järgmised ravimid:

- teised rahustava toimega ravimid,
- uinutid, antipsühhootilised ravimid, antidepressandid või epilepsiavastased ravimid,
- tugevatoimelised valuvaigistid,
- antihistamiinikumid.

Zopitin 7,5 mg toime ja ohutus võivad muutuda, kui kasutatakse samaaegselt teisi ravimeid. Teie arst peab enne Zopitin 7,5 mg väljakirjutamist teadma, kas kasutate mõnda nendest ravimitest:

- mõned seenevastased ravimid (nt ketokonasool ja itrakonasool)
- mõned antibiootikumid (nt erütromütsiin ja klaritromütsiin)
- mõned viirusevastased ravimid (nt ritonaviir)
- mõned antidepressandid (nt nefazodoon).

Zopitin 7,5 mg ja opioidide (tugevad valuvaigistid, asendusravi preparaadid ja mõned köharavimid) samaaegne kasutamine suurendab uimasuse, hingamisraskuste (hingamise depressiooni) ja kooma tekkeriski ning võib olla eluohtlik. Seetõttu võib samaaegset kasutamist kaaluda ainult siis, kui muud ravivõimalused puuduvad.

Kui teie arst kirjutab koos opioididega siiski välja Zopitin 7,5 mg, peab ta piirama annust ja samaaegse ravi kestust.

Rääkige oma arstile kõigest opioididest, mida te võtate ja järgige hoolikalt arsti annustamissoovitusi. Abiks võib olla sõprade või sugulaste teavitamine, et nad oleksid teadlikud ülalmainitud nähtudest ja sümptomitest. Kui teil tekivad sellised sümptomid, võtke ühendust oma arstiga.

Zopitin 7,5 mg koos toidu, joogi ja alkoholiga

Zopitin 7,5 mg soovitatakse võtta koos rohke veega (vähemalt 2 dl). Seda võib võtta ka koos toiduga. ÄRGE tarvitage alkoholi, kui te võtate Zopitin 7,5 mg, sest alkohol tugevdab Zopitin 7,5 mg kesknärvisüsteemi depresseerivat toimet ja kahjustab närvisüsteemi talitlust.

Rasedus ja imetamine

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga. Zopitin 7,5 mg ei tohi kasutada raseduse ja imetamise ajal.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Zopitin 7,5 mg nõrgestab autojuhtimise ning täpsust nõudvate tööde sooritamise võimekust. Hoiduge autojuhtimisest vähemalt 8 tundi pärast zopiklooni võtmist.

3. Kuidas Zopitin 7,5 mg kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Annustamine ning ravimi kasutamise kestus on individuaalsed. Soovitatav annus täiskasvanule on 1 tablett vahetult enne magamaminekut ja pikim soovitatav ravikuuri kestus on 4 nädalat.

Sellegipoolest võib arst määrata teile ravimi annuse ning kuuri pikkuse, mis võib olla muu kui 1 tablett enne magamaminekut. Jälgige täpselt arsti poolt määratud annustamisjuhiseid. Ärge muutke iseseisvalt teile määratud annust.

Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Kasutamine lastel

Zopitin 7,5 mg ei tohi kasutada lastel.

Kui te võtate Zopitin 7,5 mg rohkem, kui ette nähtud

Üleannustamise ja mürgistuse korral võtke koheselt ühendust arsti või haigla erakorralise meditsiiniabi osakonnaga.

Esmaabiks võib kasutada aktiivsütt, et takistada zopiklooni imendumist.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te unustate Zopitin 7,5 mg võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Üldiselt tuleb Zopitin 7,5 mg tarvitada ainult vajaduse korral ehk uinumise hõlbustamiseks. Kui te unustasite enne magamaminekut zopiklooni võtta ega suuda uinuda, võtke tablett. Sellegipoolest veenduge, et te saate magada 7...8 tundi. Vastasel juhul ärge ravimit võtke.

Kui te lõpetate Zopitin 7,5 mg kasutamise

Ravimi tarvitamise lõpetamine peaks olema järk-järguline, kui te kasutate annust 7,5 mg. Sel juhul võtke järgmisel öhtul pool tabletti. Kui annus on väiksem kui 7,5 mg, ei tohiks ravimi võtmise kohene lõpetamine põhjustada uinumisel probleeme.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Sageli esinevad kõrvaltoimed (enam kui 1 patsiendil 100-st):

kibe või metalli maitse suus, suukuivus, väsimus järgmisel päeval pärast ravimi kasutamist.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (vähem kui 1 patsiendil 100-st):

hirmuunenäod, ärevus, peavalu, pearinglus, iiveldus, oksendamine, seedehäire, väsimus.

Harva esinevad kõrvaltoimed (vähem kui 1 patsiendil 1000-st):

üldised allergilised reaktsioonid, nahalööve, sügelus, mälukaotus, hallutsinatsioonid, ärritatavus, agressiivsus, segasus, depressioon, nõrgenenud liibido, unetuse süvenemine ja kukkumised (eriti eakatel patsientidel).

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (vähem kui 1 patsiendil 10 000-st):

anafülaktilised reaktsioonid, näo, huulte, kõri või keele turse (angioödem), seerumi transaminaaside ja/või alkaalse fosfataasi kerge kuni mõõdukas suurenemine.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

rahitus, meelepetted, viha, ebatavaline käitumine (võimalik, et seotud mälukaotusega), unes kõndimine, sõltuvus ja ärajätusündroom, ataksia, kahelinägemine, lihasnõrkus.

Kõrvaltoimed on annusest sõltuvad ning esinevad tavaliselt ravi alguses ja vähenevad annuse vähendamisel. Pidev kasutamine soodustab sõltuvuse teket ning vähendab ravimi toimet.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Zopitin 7,5 mg säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud blisterpakendil või karbil pärast „EXP:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Zopitin 7,5 mg sisaldab

- Toimeaine on zopikloon. Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 7,5 mg zopiklooni.
- Teised koostisosad on:

Sisu: preželatiniseeritud tärklis; kaltsiumvesinikfosfaatdihüdraat; magneesiumstearaat; mikrokristalliline tselluloos ja kolloidne veevaba ränidioksiid.

Kate: makrogool 4000, polüvinüülalkohol, talk, indigokarmiin (E132) and titaanoksiid (E171).

Kuidas Zopitin 7,5 mg välja näeb ja pakendi sisu

Zopitin 7,5 mg on helesinine, kapslikujuline, kumer, poolitusjoonega, õhukese polümeerikattega tablett pikkusega 10.0 mm ja laiusega 5.0 mm.

Pakendi suurus:

10, 20, 30, 90, 100 tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Vitabalans Oy,
Varastokatu 8,
13500 Hämeenlinna,
Soome

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Vitabalans Pharma OÜ,
Hõbekuuse 26,
12111 Tallinn
Tel. +372 6230018

Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2023.