

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

**PARAMAX Junior 250 mg tablett**

**PARAMAX Rapid 500 mg tablett**

**PARAMAX Forte 1 g tablett**

paratsetamool

### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoimete, pidage nõu oma arsti või apteekri. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on PARAMAX ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne PARAMAX-i kasutamist
3. Kuidas PARAMAX-i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas PARAMAX-i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

### **1. Mis ravim on PARAMAX ja milleks seda kasutatakse**

PARAMAX on näidustatud palaviku ja nõrga valu korral nagu peavalu, hambavalu, menstruatsioonivalu, liiges- ja lihasvalu.

### **2. Mida on vaja teada enne PARAMAX-i kasutamist**

#### **PARAMAX-i ei tohi kasutada**

- kui olete paratsetamooli või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline
- kui teil on maksapuudulikkus
- kui teil on diagnoositud glükoos-6-fosfaatdehüdrogenaasi puudumine (hemolüütilise aneemia oht).

Arstliku kontrolli all ettevaatlikult kasutada järgmiste haiguste korral: maksa- või neerufunktsiooni häired, sh Gilberti sündroom.

#### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne PARAMAX-i kasutamist pidage nõu oma arsti, kui teil on neeru- või maksapuudulikkus või kui teil on probleeme alkoholi tarvitamisega.

Ravi ajal PARAMAX-iga teatage kohe arstile:

- kui teil on rasked haigused, sealhulgas raske neerukahjustus või sepsis (bakterid ja nende toksiinid vereringes, mis põhjustab elundikahjustusi), või kui teil on alatoitumus, krooniline alkoholism või kui kasutate ka flukloksatsilliini (teatud antibiootikum). Olukordades, kus paratsetamooli kasutatakse tavapärasest annusest pikka aega või kui paratsetamooli võetakse koos flukloksatsilliiniga, on teatatud rasketest seisundist, mida nimetatakse metaboolseks atsidoosiks (teatud vere- ja vedelikuhaire). Metaboolse atsidoosi sümptomid võivad olla näiteks tõsised hingamisraskused koos sügava ja kiire hingamisega, unisus, iiveldus ja oksendamine.

### **Muud ravimid ja PARAMAX**

Teatage oma arstile või apteekrile kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Teatage oma arstile või apteekrile, kui võtate järgmisi ravimeid:

- flukloksatsilliin (teatud antibiootikum), vere- ja vedelikuhäirete raske riski tõttu (mida nimetatakse metaboolseks atsidoosiks), mida tuleb ravida kiiresti (vt lõik 2).

PARAMAX tablettidega ei tohi samaaegselt kasutada teisi parasetamooli sisaldavaid valuvaigistavaid ja palavikkualandavaid ravimeid vältimaks eluohtlikku mürgitust.

Samaaegne uinutite, epilepsiaavastaste ravimite, rifampitsiini või naistepuna (*Hypericum perforatum*) ürti sisaldavate taimsete preparaatide kasutamine võib ka lubatud annustes põhjustada maksakahjustust. Parasetamooli ja klooramfenikooli samaaegsel kasutamisel võib aeglustuda klooramfenikooli eritumine organismist, samas suureneb toksilisus. Samaaegne ravi vere hüübimist pärssivate ravimitega peab toimuma arsti järelevalve all. Parasetamooli toime saabumist võivad mõjutada mao tühjenemise kiirust mõjutavad ravimid (nt metoklopramiid, domperidoon).

### **PARAMAX koos alkoholiga**

Alkoholi samaaegsel tarvitamisel võib tekkida maksakahjustus ka lubatud annuste juures.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Vajaduse korral võib PARAMAX-i raseduse ajal kasutada. Kasutage valu ja/või palavikku vähendavat vähimat võimalikku annust lühima võimaliku aja jooksul. Kui valu ja/või palavik ei vähene või peate ravimit kasutama sagedamini, võtke ühendust arstiga.

Parasetamool eritub väikeses koguses rinnapiima, kuid see ei avalda tõenäoliselt lapsele mingit mõju.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

PARAMAX ei mõjuta autojuhtimist ja masinate kasutamise võimet.

## **3. Kuidas PARAMAX-i kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekri.

Täiskasvanud ja üle 12-aastased lapsed (>40 kg): 1...2 tabletti PARAMAX Rapid-it vajadusel iga 4...6 tunni järel või ½...1 tabletti PARAMAX Forte-t vajadusel iga 4...6 tunni järel. Maksimaalne päevane annus on 8 tabletti PARAMAX Rapid-it või 4 tabletti PARAMAX Forte-t (4 g).

Ühekordne annus lastel on 15 mg/kehakaalu kg kohta, maksimaalselt ööpäevas 60 mg/kg kohta.

3...6-aastased lapsed (17...25 kg): 1 tablett PARAMAX Junior-i vajadusel iga 4...6 tunni järel. Maksimaalselt 4 korda päevas.

6...12-aastased lapsed (25...40 kg): 1...2 tabletti PARAMAX Junior-i vajadusel iga 4...6 tunni järel. Maksimaalselt 8 tabletti päevas.

Tabletid tuleb võtta rohke vedelikuga. Pikaajalisem kasutamine lubatud vaid arsti ettekirjutusel. Arst võib PARAMAX-i määrata ka teistsugustes annustes, sel juhul peate jälgima arsti ettekirjutust.

Kui teil on tunne, et PARAMAX-i toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Kui te võtate PARAMAX-i rohkem, kui ette nähtud**

Suured paratsetamooli annused võivad põhjustada maksakahjustust. Soovitatud annuste ületamisel võib areneda eluohtlik mürgitus, mis avaldub ööpäeva jooksul pärast ravimi sissevõtmist. Mürgistusele viitavad järgmised nähud: isutus, iiveldus, oksendamine, valu parema roidekaare all, naha ja limaskestade kollasus, uriini ja väljaheite värvi muutumine.

Üleannustamisnähtude korral võtke kohe ühendust oma arsti või kiirabiga. Võtke PARAMAX-i pakend arsti juurde kaasa.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimeid esineb harva ja need on tavaliselt mööduvad.

*Harva esinevad kõrvaltoimed* (vähem kui ühel kasutajal 1000-st): erinevad nahalööbed (eksanteem, urtikaaria), maksakahjustus (maksaensüümide aktiivsuse tõus).

*Väga harva esinevad kõrvaltoimed* (vähem kui ühel kasutajal 10 000-st): tõsised ülitundlikkusreaktsioonid (anafülaksia), tõsised nahareaktsioonid.

Paratsetamooli kasutamisel on kirjeldatud ka veresuhkru langust (hüpoglükeemiat), vereloome häireid (trombotsütopeeniat või agranulotsütoosi).

*Teadmata* (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel): tõsine seisund, mis võib suurendada vere happesust (metaboolne atsidoos) raske haigusega patsientidel, kes kasutavad paratsetamooli (vt lõik 2).

Kui ravimi kasutamise ajal ilmneb mingeid häireid seedetrakti poolt, tuleks tabletti võtta koos piima või toiduga. Kui häired ei kao, muutuvad tugevamaks või kui ilmnevad teised kõrvaltoimed, tuleb pöörduda arsti poole.

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekri. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **5. Kuidas PARAMAX-i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida enam ei kasutada. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

##### **Mida PARAMAX sisaldab**

PARAMAX Junior: toimeaine on paratsetamool. 1 tablett sisaldab 250 mg paratsetamooli.

PARAMAX Rapid: toimeaine on paratsetamool. 1 tablett sisaldab 500 mg paratsetamooli.

PARAMAX Forte: toimeaine on paratsetamool. 1 tablett sisaldab 1 g paratsetamooli.

Abiained on povidoon, mikrokristalliline tselluloos, naatriumglükolaattärklis, stearhape ja magneesiumstearaat.

**Kuidas PARAMAX välja näeb ja pakendi sisu**

PARAMAX Junior: valge ümar poolitusjoonega tablett. Diameeter 10 mm.

PARAMAX Rapid: valge kapslikujuline poolitusjoonega tablett. Tableti laius on 7,5 mm ja pikkus 18,0 mm.

PARAMAX Forte: valge kapslikujuline poolitusjoonega tablett. Tableti laius on 9 mm ja pikkus 22,5 mm.

PARAMAX Junior: 10 tabletti blisterpakendis (PVC/Al).

PARAMAX Rapid: 10, 20 ja 30 tabletti blisterpakendis (PVC/Al) 100 tabletti plastpurgis (purk HD-PE plastik ja kaas LD-PE plastik).

PARAMAX Forte: 5 ja 25 tabletti blisterpakendis (PVC/Al) ning haiglapakend 100 tabletti plastpurgis (purk HD-PE plastik ja kaas LD-PE plastik) või blisterpakendis (PVC/Al).

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

**Müügiloa hoidja ja tootja**

Vitabalans OY

Varastokatu 8

13500 Hämeenlinna

Soome

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Vitabalans Pharma OÜ

Hõbekuuse 26

12111 Tallinn

Tel. 623 0018

**Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2025.**