

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

### TRIMETOP 100 mg, tabletid trimetoprim

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on TRIMETOP ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne TRIMETOP'i kasutamist
3. Kuidas TRIMETOP'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas TRIMETOP'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### 1. Mis ravim on TRIMETOP ja milleks seda kasutatakse

TRIMETOP tabletid sisaldavad trimetoprimi, mis on antibakteriaalse toimega. Ravim takistab bakterite kasvu, blokeerides nende foolhappe sünteesi.

TRIMETOPi kasutatakse trimetoprimile tundlike mikroorganismide poolt põhjustatud kuseteede infektsioonide raviks.

**Kliiniliselt oluline toimespekter:** *Escherichia coli*, *S. saprophyticus*, *Proteus mirabilis*, *Klebsiella pneumoniae*, *Enterobacter spp.*

#### 2. Mida on vaja teada enne TRIMETOP'i kasutamist

##### TRIMETOP'i ei tohi kasutada

- kui olete toimeaine või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes.
- kui teil on raske maksakahjustus
- kui teil on neerupuudulikkus
- kui teil on rasked vereloomehäired
- kui teil on malabsorptsioon (imendumishäired) ja foolhappe puudus
- kui te olete rase või võite olla rase

##### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne TRIMETOP'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- Kui teil esineb folaadi puudus või teil on soodumus folaadi puuduse tekkeks (nt eakad), siis tuleb vajadusel manustada lisaks foolhapet.
- Kui kasutate TRIMETOP'i pikaajaliselt, sel juhul tuleb regulaarselt kontrollida verepilti.
- Kui teil on neerukahjustus, sel juhul määrab arst teile väiksema annuse, et vältida ravimi kuhjumist organismis.

- Kui teil on kunagi pärast trimetoprimi võtmist tekkinud raske nahalööve või naha koorumine, villid ja/või suuhaavandid.

### **Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga TRIMETOP:**

Seoses trimetoprimi kasutamisega on teatud tõsistest nahareaktsioonidest, nagu Stevensi-Johnsoni sündroom (SJS), toksiline epidermaalne nekrolüüs (TEN) ning eosinofiilia ja süsteemsete sümptomitega ravimireaktsioon (DRESS). Lõpetage trimetoprimi kasutamine ja pöörduge viivitamatult arsti poole, kui märkate mõnda nende tõsiste nahareaktsioonide sümptomit, mida on kirjeldatud lõigus 4.

### **Muud ravimid ja TRIMETOP**

Teatage oma arstile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Konsulteerige arstiga kui kasutate fenütoiini (krambivastane ravim), zidovudiini (HIV-infektsiooni ravim) või saate foolhappe sisaldust mõjutavat ravi.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Ravimi kasutamine raseduse ajal on vastunäidustatud.

Seda ravimit ei tohi võtta raseduse esimese kolme kuu jooksul. Esimesel kolmel raseduskuul võib ravi trimetoprimiga suurendada raseduse katkemise riski. Raseduse esimesel trimestril trimetoprimiga ravitud emadele sündinud lastel võib olla suurenenud risk sünnidefektide tekkeks (eeskätt neuraalsete defektid (kui lülisammas ja seljaaju ei arene õigesti), suulae lõhed (kui huul ja keel ei arene õigesti) ja südame defektid).

Trimetoprim eritub rinnapiima, kuid raviannuste kasutamisel on risk imikule ebatõenäoline. Pikaajalise ravi vajadusel tuleb rinnaga toitmine ravi ajaks katkestada.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

TRIMETOP ei avalda mõju autojuhtimisele ega masinatega töötamisele.

## **3. Kuidas TRIMETOP'i kasutada**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Juhul, kui arst ei ole määranud teisiti:

Ägedate kuseteede infektsioonide raviks: täiskasvanutele ja üle 12-aastastele lastele 100 mg kaks korda ööpäevas.

Kuseteede infektsioonide retsidiivide profülaktikaks: täiskasvanutele ja üle 12-aastastele lastele 100 mg üks kord ööpäevas (õhtul).

Tabletid neelatakse koos rohke veega. Ravi vältel on soovitatav palju juua, kuna suurem uriinieritus hõlbustab parema ravitulemuse saavutamist.

Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

### **Kui te võtate TRIMETOP'i rohkem, kui ette nähtud**

Suured annused võivad põhjustada iiveldust ja nahalöövet. Üleannustamise nähtudeks on iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, näo tursumine ja peavalu.

Üleannustamise korral pöörduge kohe arsti poole.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka TRIMETOP põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Lõpetage trimetoprini kasutamine ja otsige viivitamatult arstiabi, kui te märkate ükskõik millist järgmistest sümptomitest:

- kehatüvel punakad laigud, mille keskel on sageli villid; naha koorumine; suu, kurgu, nina, suguelundite ja silmade haavandid. Neile tõsistele nahalöövetele võivad eelneda palavik ja gripilaadsed sümptomid (Stevensi-Johnsoni sündroom (SJS) / toksiline epidermaalne nekrolüüs (TEN)). (Väga harva esinevad kõrvaltoimed)
- ulatuslik lööve, kõrge kehatemperatuur ja suurenenud lümfisõlmed (DRESS-sündroom ehk ravimi ülitundlikkusreaktsiooni sündroom). (Teadmata sagedusega)

#### **Muud kõrvaltoimed:**

*Sageli esinevad (kuni ühel patsiendil 10-st):* seedetrakti ärritusnähud (iiveldus, oksendamine, keelepõletik) või allergilised nahalööbed (sügelus, eksanteem, nõgestõbi), mille ilmnemisel pöörduge kohe arsti poole.

*Aeg-ajalt esinevad (kuni ühel patsiendil 100-st):* vereloomehäired (eosinofiilia, leukopeenia).

*Väga harva esinevad (kuni ühel patsiendil 10 000-st):* tõsised nahareaktsioonid ja anafülaksia, valgustundlikkusreaktsioon, silmapõletik (konjunktiviit), aseptiline meningiit, raske kõhulahtisus (pseudomembranoosne koliit), palavik, suuõõne või suguelundite kandidoos, rasked vereloomehäired (agranulotsütoos, megaloblastiline aneemia, trombotsütopeenia), hallutsinatsioonid. Raske kõhulahtisuse ilmnemisel tuleb ravi koheselt katekstada ja võtta ühendust arstiga.

*Teadmata sagedusega (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):* silma keskosa põletik (uveiit).

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas TRIMETOP'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Pärast pakendil märgitud kõlblikkusaja lõppu mitte kasutada.

Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida TRIMETOP 100 mg sisaldab**

- Toimeaine on trimetoprim. Üks tablett sisaldab 100 mg trimetoprimi.
  - Abiained on: povidoon, krospovidoon, glütserool (85%), naatriumlaaurüülsulfaat, kaltsiumvesinikfosfaat trihüdraat, mikrokristalliline tselluloos, aerosiil, magneesiumstearaat.
- TRIMETOP tabletid on suhkruvabad.

### **Kuidas TRIMETOP 100 mg välja näeb ja pakendi sisu**

TRIMETOP 100 mg on valge, ümmargune ja kumer poolitusjoonega tablett diameetriga 9 mm. 30 ja 100 tabletti plastikpurgis.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Vitalans Oy  
Varastokatu 8  
13500 Hämeenlinna  
Soome

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa kohaliku esindaja poole:

Vitalans Pharma OÜ  
Hõbekuuse 26  
12111 Tallinn  
Tel. +372 6230018

**Infoleht on viimati uuendatud aprillis 2026**