

## **Indlægsseddel: Information til brugeren**

### **Ibumax 200 mg filmovertrukne tabletter** Ibuprofen

#### **Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du bekynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

Tag altid Ibumax nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen eller apotekspersonalet, har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

#### **Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apotekspersonalet hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Ibumax til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

#### **Oversigt over indlægssedlen**

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Ibumax
3. Sådan skal du tage Ibumax
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

#### **1. Virkning og anvendelse**

Ibumax er et smertestillende, feber- og betændelsesnedsættende lægemiddel, der tilhører gruppen af NSAID (non-steroid antiinflammatoriske stoffer). Ibumax anvendes ved svage smerter f.eks. muskel- og ledsmerter, menstruationssmerter, tandpine og hovedpine.

#### **2. Det skal du vide, før du begynder at tage Ibumax**

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

#### **Tag ikke Ibumax hvis du**

- er allergisk over for ibuprofen eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i afsnit 6)
- tidligere har haft blødning fra mave-tarmkanalen eller hul på tarmen i forbindelse med behandling

med smertestillende lægemidler (NSAID)

- har aktivt eller tilbagevendende mavesår, blødning fra mave-tarmkanalen, sår på tolvfingertarmen, blødende tyktarmsbetændelse eller Crohns sygdom
- tidligere har haft astma eller vejrtrækningsbesvær, væskeophobning under huden især ved læber og hals, nældefeber eller en allergisk reaktion efter du har været i behandling med acetylsalicylsyre eller andre smertestillende lægemidler (NSAID)
- har tendens til blødninger
- har svært nedsat hjerte-, lever- eller nyrefunktion
- er gravid i 7. - 9. måned

### Advarsler og forsigtighedsregler

Anti-inflammatorisk (hæmmer betændelseslignende tilstande)/smertestillende medicin som f.eks. ibuprofen kan være forbundet med en let øget risiko for hjerteanfald eller slagtilfælde, særligt når det bruges i høje doser. Tag ikke mere medicin end anbefalet, og tag ikke medicinen i længere tid end anbefalet.

Tal med lægen eller apotekspersonalet om din behandling, før du tager Ibumax hvis du:

- har hjerteproblemer, herunder hjertesvigt eller angina (brystsmerter), eller hvis du har haft et hjerteanfald, har fået foretaget en *bypass*-operation, har haft sygdom i perifere arterier (dårligt blodomløb i benene eller fødderne på grund af snævre eller blokerede blodårer) eller har haft nogen form for slagtilfælde (herunder "mini-slagtilfælde" eller forbigående blodprop i hjernen).
- har forhøjet blodtryk, sukkersyge eller forhøjet kolesterol, hvis der er nogen i din familie, der har eller har haft hjertesygdomme eller slagtilfælde, eller hvis du ryger.
- ved skoldkopper (varicella), frarådes det at bruge Ibumax, da det kan forværre infektionen.
- du har en infektion (se afsnittet "Infektioner" nedenfor).

Vær opmærksom på følgende

- Brug af Ibumax kan være forbundet med en let forøget risiko for hjertetilfælde ("myokardieinfarkt") og slagtilfælde. Risikoen øges ved brug af høje doser og ved længere tids brug. Den anbefalede dosis og behandlingstid bør ikke overskrides.
- Hvis du har hjerteproblemer, tidligere har haft et slagtilfælde eller mener, at du er i risiko for dette (hvis du f.eks. har forhøjet blodtryk, sukkersyge, for højt kolesteroltal eller er ryger), bør du tale med din læge eller apoteket om behandlingen.
- Hvis du får smerter i den øverste del af maven (mavesår) og/eller blødning fra mave-tarmkanalen, mens du er i behandling med Ibumax, skal du stoppe med at tage medicinen og kontakte læge eller skadestue.
- Ældre får oftere bivirkninger ved brug af NSAID-præparater. Kontakt straks lægen, hvis du får usædvanlige mavesmerter, ændret afføring, halsbrand m.m.
- Ved længerevarende brug af enhver type smertestillende medicin kan hovedpine blive værre og opstå hyppigere. Det kaldes medicin-overforbrugs-hovedpine. Kontakt din læge hvis du får hyppige eller daglige hovedpineanfald under behandlingen med Ibumax.
- Ibumax kan gøre det sværere at blive gravid. Ønsker du at blive gravid, eller har du svært ved at blive gravid, bør du derfor ikke tage Ibumax.
- Ibumax kan skjule symptomer på betændelsessygdomme.

Tal med lægen inden du tager Ibumax hvis du:

- tager anden smertestillende medicin (NSAID-præparater, herunder COX-2 hæmmere mod ledlidelser)
- har nedsat lever- eller nyrefunktion
- har diabetes
- har en bindevævssygdom (f. eks. Systemisk Lupus Erythematosus (SLE))

- har eller har haft blødende tyktarmsbetændelse (colitis ulcerosa) eller betændelse i tarmen (Crohns sygdom), da disse sygdomme kan forværres af NSAID
- har ophobning af vand i kroppen

### Hudreaktioner

Der er rapporteret om alvorlige hudreaktioner ved behandling med Ibumax. Du bør stoppe med at tage Ibumax og straks søge læge, hvis du får hududslæt, læsioner i slimhinderne, blærer eller andre tegn på allergi, da dette kan være de første tegn på en meget alvorlig hudreaktion. Se pkt. 4.

Du kan i meget sjældne tilfælde få pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer) på grund af overfølsomhed (anafylaktisk shock). Det kan være livsfarligt. Ring derfor 112.

### Infektioner

Ibumax kan skjule tegn på infektioner, herunder feber og smerter. Det er derfor muligt, at Ibumax kan forsinke relevant behandling af infektion, hvilket kan medføre en øget risiko for komplikationer. Dette er observeret ved bakteriel lungebetændelse og bakterielle hudinfektioner i forbindelse med skoldkopper. Hvis du tager dette lægemiddel, mens du har en infektion, og dine symptomer varer ved eller bliver værre, skal du kontakte en læge med det samme.

Oplys altid ved blod- og urinprøvekontrol at du er i behandling med Ibumax. Det kan have betydning for prøveresultaterne.

Ved dehydrering hos børn og unge er der risiko for nedsat nyrefunktion.

### **Brug af anden medicin sammen med Ibumax**

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig.

Ibumax kan påvirke eller blive påvirket af visse andre lægemidler. For eksempel:

- lægemidler, som hindrer blodet i at størkne (dvs. som fortynder blodet eller forebygger blodpropper, f.eks. acetylsalicylsyre, warfarin, ticlopidin, phenprocoumon, heparin, rivaroxaban, dabigatran)
- lægemidler, som nedsætter et forhøjet blodtryk (ACE-hæmmere som f.eks. captopril, betablokkere som f.eks. atenolol, angiotensin-II-receptorantagonister som f.eks. losartan)
- hjertemedicin (digoxin, abciximab, tirofiban, integrelin, clopidogrel, ACE hæmmere)
- medicin mod f.eks. højt kolesterol (resiner: cholestyramin og colestipol)
- medicin mod type 2-diabetes (glimepirid, gilsoxepid, gilquidon, glibenclamid, glibornurid, gliclazid, glipizid, glyburid, acetohexamid, carbutamid, chlorpropamiden, tolbutamid (afledt af sulfonylurinstof))
- vanddrivende medicin (furosemid, thiazid)
- andre smertestillende lægemidler (acetylsalicylsyre, NSAID og COX-2 hæmmere)
- medicin mod leddegigt, svær psoriasis eller kræft (methotrexat)
- medicin mod mani og depression (lithium og SSRI)
- medicin mod hud- eller øjenssygdomme eller behandling i forbindelse med organtransplantationer, (ciclosporin og tacrolimus)
- binyrebarkhormoner (kortikosteroider)
- medicin mod HIV (zidovudin)
- medicin mod infektioner (antibiotika af typen aminoglykosider og fluorquinoloner)
- naturlægemidler, der indeholder ginkgo biloba
- medicin til igangsætning af medicinsk abort (mifepriston)

Visse andre lægemidler kan også påvirke eller blive påvirket af behandlingen med Ibumax. Derfor skal du altid spørge lægen eller apotekspersonalet til råds, før du tager Ibumax sammen med andre lægemidler.

### **Brug af Ibumax sammen med mad og drikke**

Du kan tage Ibumax i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

### **Graviditet, amning og frugtbarhed**

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager Ibumax.

#### **Graviditet**

Tag ikke Ibumax, hvis du er i de sidste 3 måneder af graviditeten, da det kan skade dit ufødte barn eller give problemer ved fødslen. Det kan forårsage nyre- og hjerteproblemer hos dit ufødte barn. Det kan påvirke din og dit spædbarns tendens til at bløde, og kan forsinke eller forlænge fødslen. Du bør ikke tage Ibumax i de første 6 måneder af graviditeten, medmindre det er absolut nødvendigt, og lægen har anbefalet det. Hvis du behøver behandling i denne periode, eller mens du forsøger at blive gravid, bør du tage laveste dosis i kortest mulig tid. Fra 20. graviditetsuge kan Ibumax forårsage nyreproblemer hos dit ufødte barn, hvis det tages i mere end et par dage. Dette kan føre til lave niveauer af fostervand (oligohydramnion), der omgiver det ufødte barn, eller forsnævring af et blodkar (ductus arteriosus) i barnets hjerte. Hvis du behøver behandling i mere end et par dage, kan lægen anbefale supplerende overvågning.

#### **Kvinder, der ønsker at blive gravide**

Hvis du ønsker at blive gravid, skal du enten holde op med at tage Ibumax eller kun tage Ibumax i så kort tid og i så lav dosis som muligt.

Ibumax kan gøre det sværere at blive gravid. Tal med lægen om der er en anden behandling.

#### **Amning**

Du må gerne amme, når du tager Ibumax.

#### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Ibumax påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### **3. Sådan skal du tage Ibumax**

Du bør anvende den laveste effektive dosis i den kortest mulige tid, som er nødvendig for at lindre symptomerne. Hvis du har en infektion, skal du kontakte en læge med det samme, hvis symptomerne (f.eks. feber eller smerter) varer ved eller bliver værre (se pkt. 2).

Hvis din læge har ordineret Ibumax til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Tag tabletterne med rigelig væske.

#### **Den sædvanlige dosis er**

**Voksne:** 1 - 2 tabletter (200 – 400 mg) ved smerter. Du må højst tage 6 tabletter (1200 mg) i døgnet.

**Ældre:** Det er ikke nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

**Børn:** Børn under 15 år må kun få Ibumax efter lægens anvisning.

Hvis Ibumax anvendes til børn og unge i aldersgruppen 15-18 år i mere end 3 dage, eller ved forværring af symptomerne, skal lægen kontaktes.

### **Nedsat lever- og nyrefunktion**

Det er ikke nødvendigt at justere dosis ved let nedsat lever- eller nyrefunktion. Du må ikke tage Ibumax ved svært nedsat lever- eller nyrefunktion Følg lægens anvisninger.

### **Hvis du har taget for mange Ibumax**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har taget flere Ibumax, end du skulle, eller hvis et barn har indtaget Ibumax. Så vil risikoen blive vurderet, og du får råd om de foranstaltninger, der skal træffes.

Tegn på overdosering er mavesmerter, kvalme, opkastning (kan indeholde blod), sløvhed, døsighed, svimmelhed, hovedpine, øresusen, forvirring, ufrivillige øjenbevægelser, påvirkning af centralnervesystemet og kramper. Ved høje dose eller i sjældne tilfælde kan du opleve træthed, kvalme og opkastninger på grund af for meget syre i blodet, åndedrætsbesvær, tørst på grund af højt natrium i blodet, blod i urinen, for lavt blodtryk, brystmerter, hjertebanken, langsom puls, hurtig puls, forstyrrelser i hjerterytmen, koma, tab af bevidsthed, kramper (hovedsageligt hos børn), svaghed, en følelse af at være kold, påvirkning af leverfunktionen, akut nyresvigt. Hos små børn ses også kortvarige åndedrætsstandsninger.

### **Hvis du har glemt at tage Ibumax**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

## **4. Bivirkninger**

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

**Meget almindelige bivirkninger** (forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede):

**Ikke alvorlige:** Sure opstød/halsbrand, diaré.

**Almindelige til meget almindelige bivirkninger** (forekommer hos flere end 1 ud af 100 behandlede):

**Alvorlige:** Blodigt opkast og/eller afføring på grund af blødning fra mave-tarmkanalen.

**Ikke alvorlige:** Mavesmerter, luft i maven, træthed.

**Almindelige bivirkninger** (forekommer hos 1 - 10 ud af 100 behandlede):

**Ikke alvorlige:** Kvalme og opkastninger, smerter og ubehag fra maven, fordøjelsesbesvær, forstoppelse, mavekramper, mild forbigående hovedpine, svimmelhed, øresusen, udslæt, væskeophobning i kroppen.

**Ikke almindelige bivirkninger** (forekommer hos 1 - 10 ud af 1.000 behandlede):

**Alvorlige:** Åndenød ved anstrengelse, eventuelt også i hvile, hoste, trykken for brystet, hurtig puls, hævede ben på grund af dårligt hjerte, diaré, slim og blødning fra endetarmen på grund af tyktarmsbetændelse, åndedrætsbesvær på grund af sammentrækning af muskulaturen i bronkierne, ændring i blodets sammensætning som kan medføre feber og tendens til betændelse, kvalme, opkastninger, almen sløvhed og aftagende urindannelse på grund af akut nyresvigt, smerter, feber, blod i urinen og skummende urin, evt. hævelse i ansigt, på hænder og fødder på grund af nyreskade,

akut allergisk reaktion med væskeophobning i slimhinder og hud især ved læber og hals, hallucinationer, leverbetændelse, mundbetændelse med sår, gulsot.

**Ikke alvorlige:** Halsbrand, blodmangel, prikkende og snurrende fornemmelse i huden, nældefeber, kløe, mindre blødning i hud og slimhinder, lysfølsomhed, snue, søvnløshed, nervøsitet, let rastløshed, forhøjet blodtryk, synsforstyrrelser, påvirkning af hørelsen.

**Sjældne bivirkninger** (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

**Alvorlige:** Hovedpine, rygsmerte, nakkestivhed, svimmelhed, almen sløvhed og eventuelt feber på grund af meningitislignende tilstand hos patienter med bindevævssygdom, nyrepåvirkning, betændelse i synsnerven (optisk neurit), leverforgiftning.

**Ikke alvorlige:** Sløvhed, meget langsomme ufrivillige vridende bevægelser, hududslæt med blærer, kvalme, utilpashed, muskelsvaghed og forvirring på grund af for lidt natrium i blodet, kulderystelser, feber på grund af overfølsomhed over for Ibumax, depression, forvirring, koncentrationsbesvær, besvær med at opfatte eller reagere på hvad der foregår.

**Meget sjældne bivirkninger** (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

**Alvorlige:** Akut forværring af vejrtrækningsproblemer, voldsomme mavesmerter og feber på grund af betændelse i bugspytkirtlen, hudlidelser med kraftig hudafskalning, forværring af infektion i hud og blødt væv, pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer) på grund af overfølsomhed (anafylaktisk shock), leverskader især ved langtidsbehandling, leversvigt.

**Ikke alvorlige:** Forværring af tarmsygdomme (colitis og Crohns sygdom), hårtab, sygdomme i hår og negle, feber, træthed, sløvhed på grund af betændelse i blodkar.

### **Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt**

Lægemidler som Ibumax kan være forbundet med en let forøget risiko for hjertetilfælde ("myokardieinfarkt") og slagtilfælde. Risikoen øges ved brug af høje doser og ved længere tids brug. Ring 112, hvis du får

- åndenød, brystsmerte med udstråling til hals eller arme, da det kan skyldes blodprop i hjertet
- lammelser, taleforstyrrelser, bevidstløshed, da det kan skyldes blodprop i hjernen eller hjerneblødning

En alvorlig hudreaktion kendt som DRESS-syndrom kan forekomme. Symptomer på DRESS kan være udslæt, feber, hævede lymfeknuder og stigning i antallet af eosinofile granulocytter (en type hvide blodlegemer).

Et stort, rødt og skællende udslæt med knuder under huden og blæredannelse, primært i hudfolder, på kroppen og på armene og ledsaget af feber i begyndelsen af behandlingen (akut generaliseret eksantematøs pustulose). Hold op med at bruge Ibumax, hvis du udvikler disse symptomer, og søg læge med det samme. Se også pkt. 2.

Ibumax kan herudover give bivirkninger, som du normalt ikke mærker noget til. Det drejer sig om ændringer i visse laboratorieprøver, f.eks. levertal.

### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen  
Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S  
Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. Opbevaring

Opbevar Ibumax utilgængeligt for børn.  
Der er ingen særlige krav vedrørende opbevaringstemperaturer for dette lægemiddel. Brug ikke Ibumax efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### Ibumax 200 mg filmovertrukne tabletter indeholder

Aktivt stof: Ibuprofen.

Øvrige indholdsstoffer: Mikrokrystallinsk cellulose, hypromellose, majsstivelse, kolloid vandfri silica, stearinsyre, magnesiumstearat, natriumlaurilsulfat, polydextrose, titandioxid (E171), macrogol 4000.

### Udseende og pakningsstørrelser

Hvide, runde filmovertrukne tabletter med delekærv.

### Pakningsstørrelse

10, 20 filmovertrukne tabletter. 30, 50, 60, 100, 250 filmovertrukne tabletter

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Vitabalans Oy

Varastokatu 8

13500 Hämeenlinna

Finland

Tlf: +358 (3) 615600

Fax: +358 (3) 6183130

**Denne indlægsseddel blev senest ændret 02/2023.**